



冬木学園60周年記念モニュメント

Persona 一研鑽の美一

建学の精神である「徳をのぼす 知をみがく 美をつくる」を大和三山になぞらえて三石を配置し、その中心に人をイメージする形を表現。学生たちが建学の精神を身につけながら人として成長していく様子を、作品下部の割れたごつごつとした岩肌から、徐々に磨かれ美しく光る上部へと現している。上部のサークル状の部分は人の腕でつくる輪をイメージしており、人と人の美しい繋がりも意味している。

—教育・文化・健康—

第4回 やまもとフォーラム

学校法人冬木学園は地域の文化交流の要となり、その発展に貢献することをめざしています。このフォーラムでは、畿央大学はじめ冬木学園各校の教員とともに、地域の実社会で活躍されている方たちを講師に招いて14の講座を開講いたします。基調講演を含めてお一人様3講座にご参加いただけます。もちろん、**参加費は無料**です。

平成24年 **8月26日** 日
 受付12:30～開会13:00

プログラム	ご挨拶	13:00～13:20	*公開講座をI限目に7講座、II限目に6講座開催します。13講座の概要は裏面をご覧ください。I限目から、II限目からの参加もできます。
	基調講演	13:20～14:20	
	公開講座I限目	14:40～15:40	
	公開講座II限目	16:00～17:00	



カリスマ添乗員
平田 進也

元気が出る旅行話

～ほんまもんのサービスはこれや!!～

冬木記念ホール(定員500名)

平田 進也 (ひらたしんや)

1957年5月31日奈良県生まれ、大和高田市在住。
 1980年京都外国語大学を卒業後、株式会社日本旅行に入社。営業9年、海外業務11年、販売促進10年を経て、現在は個人旅行営業部担当部長兼添乗員。
 大学時代からTV番組「ラブアタック」の名物みじめアタッカーとして活躍、就職後もその奇抜なキャラクターを生かして「合コン! 合宿! 解放区!」「おはよう朝日です」「探偵ナイトスクープ」などTV出演は600回を超える。
 著書:「旅行業界のカリスマ7億稼ぐ企画力」「出る杭も5億稼げば打たれない!」ほか。

主催: 学校法人 冬木学園
 共催: 畿央大学、関西中央高等学校、畿央大学附属幼稚園
 後援: 奈良県、奈良県教育委員会、広陵町、広陵町教育委員会、香芝市、香芝市教育委員会、御所市、御所市教育委員会、奈良新聞社、畿友会(畿央大学学生自治会) 畿桜会(畿央大学同窓会)

畿央大学は、来年開学10周年を迎えます。
 これからもご支援のほどお願いいたします。

公開講座

テーマ一覧 詳細は裏面をご覧ください。

I限目 14:40～15:40

- 1200年の技 庖丁式 お題『黄龍の椿』
- 運動はなぜ続かないのか?
- ストレスと上手につきあおう!
- 人と関わるコミュニケーション
- 竹取物語と讃岐神社
- 家庭教育の「今・昔」
- 「きっかけ」は「であい」

II限目 16:00～17:00

- 置き薬は日本の文化!
- 食のリスクを考える
- 「靴下の町 広陵」の歴史と展望
- 東日本大震災の被災地・気仙沼での活動報告
- 成功者の事例から学ぶ! 高血圧克服の秘訣!!
- 達人の何を学ぶか?

会場

畿央大学

〒635-0832 奈良県北葛城郡広陵町馬見中4-2-2

アクセス

近鉄五位堂駅へは
 難波駅から25分
 鶴橋駅から22分
 八木駅から 8分
 松阪駅から95分
 京都駅から75分



近鉄五位堂駅より
 バス 5分
 もしくは
 徒歩 15分

公共交通機関をご利用ください。

参加無料

●お問合せ

畿央大学 企画部



TEL.0745-54-1601 FAX.0745-54-1600

担当: 水野、増田、伊藤、辻本

第 4 回やまとフォーラム 講座内容

13:00~14:20	I 限目 14:40~15:40				II 限目 16:00~17:00					
ご挨拶・基調講演	No.	キーワード	講師名 肩書き	テーマ ~サブテーマ~	講演内容	No.	キーワード	講師名 肩書き	テーマ ~サブテーマ~	講演内容
ご挨拶 冬木学園 理事長 冬木智子 広陵町 町長 平岡 仁 基調講演 日本旅行 平田進也	1	高円御流・ 庖丁式実演	竹内 智志 <small>たけうち さとし</small> 古流庖丁道 庖献 高円御流 高円会会長 奈良県調理師連合会奈良支部長 奈良県食文化研究会理事	1200年の技 庖丁式 お題『黄龍の椿』 ～日本食文化の ルーツをたどる一時間～	なかなか見る機会のない貴重な庖丁式。今回は、辰年に因み鯛を用いてまな板の上に踊る龍神に古来よりの延命長寿の象徴、椿を献花する高円御流秘伝の切り方をご覧ください。	8	健康・ 大和の薬	浅見 潤 <small>あさみ じゅん</small> (株)三光丸 クスリ資料館館長 日本考古学協会会員	置き薬は日本の文化！ ～配置薬の歴史と漢方生薬、 健康に関するおはなし～	江戸時代に始まった置き薬。日本中を旅して人々に健康と安心を届けた配置員は、情報伝達の担い手でもありました。配置薬に関する話題のほか、漢方生薬の実物を持参し、薬と健康のお話しもさせていただきます。
	2	健康・運動	高取 克彦 <small>たかとり かつひこ</small> 畿央大学 健康科学部 理学療法学科准教授	運動はなぜ続かないのか？ ～健康行動理論から考える 運動の習慣化～	「健康のために運動が良いことは知っている、でも長続きしない..」そんな思いを持っておられる方へ、運動が習慣化する条件を健康行動理論から考えていきたいと思います。	9	健康・ 食のリスク	北田 善三 <small>きただ よしみ</small> 畿央大学 健康科学部 健康栄養学科教授	食のリスクを考える ～肉の生食は、食べた人だけ の問題ではありません～	肉の生食による食中毒事件を受けて、昨年10月に生食用牛肉の加工や調理基準が厳しくなりました。また、原発事故をきっかけに食品に含まれる放射性物質の基準が、本年4月から設定されました。食のリスクについて考えます。
	3	健康・ ストレス	高岡 恵津子 <small>たかおか えつこ</small> 香芝市役所 社会福祉課 香芝市総合福祉センター 精神保健福祉士	ストレスと上手につきあおう！ ～ストレスと健康の 関係について～	2011年厚生労働省は、がん・脳卒中・心筋梗塞・糖尿病に加え「精神疾患」を追加して5大疾患とする方針を示しました。現代社会に急増するうつ病・ストレスについて一緒に考えてみませんか？	10	伝統産業・ 靴下の歴史	野村 佳照 <small>のむら よしてる</small> 広陵町靴下組合副組合長 広陵町商工会理事 靴下100年事業委員長 ヤマヤ株式会社代表取締役	「靴下の町 広陵」の 歴史と展望 ～歴史と伝統によって 築かれた技術を受け継ぐ～	源流・大和木綿から靴下生産を開始して100年を迎え、全国有数の規模を誇る靴下産地「靴下の町 広陵」の歴史を学び、必需品である「靴下」の現状と未来商品とは何かをさぐります。
	4	ふれあい・ 人間関係	神戸 美輪子 <small>かんべ みりんこ</small> 畿央大学 健康科学部 看護医療学科教授	人と関わるコミュニケーション ～コミュニケーションって 何でしょう～	犬はワンワン、赤ちゃんはオギャー！言葉はしゃべれないのに大事な人と気持ちが通じていますね。なのに、私たち大人同士でうまくいかないのは…。コミュニケーションって何なのか、一緒に考えてみませんか。	11	ふれあい・ 震災支援	古川 恵美 <small>ふるかわ えみ</small> 畿央大学 教育学部 現代教育学科准教授	東日本大震災の被災地・気 仙沼での活動報告 ～子どもの育ちを支える プロジェクトの一員として～	宮城県気仙沼市を小児科医と一緒に訪問し、地域の学校の先生方や、障がいのある子どもの親御さんたちと一緒に子どもの育ちを支えるためにできることを相談しています。子どもの育ちを支えていける復興をめざして、みなさまと一緒に考えていきたいと思います。
	5	考古学・ かぐや姫	平井 儀一 <small>ひらい よしかず</small> 広陵古文化会会長 奈良県文化財保護指導委員	竹取物語と讃岐神社 ～かぐや姫伝説と広陵町が なぜ結びつくのか、時代背 景と考古学発掘成果を交え て考える～	かぐや姫伝説由来の地が全国8カ所に存在します。その中でなぜ広陵町の讃岐神社なのか強烈な地元びいきで考えます。竹取物語は我が国最初のかな書き物語です。しかし、作者も成立年も未詳です。ただし、古事記、万葉集、などに原型が存在し、源氏物語も触れています。これらのことを考えながら、私なりの結論を導き出したいと思います。	12	健康・ 高血圧予防	窪田 あずさ <small>くぼた あずさ</small> 香芝市保健センター 保健師	成功者の事例から学ぶ！ 高血圧克服の秘訣！！ ～血圧は130以上が 高めのサインです～	高血圧症は日本人に大変多い病気で、30歳以上の40%～50%が高血圧であると言われています。本講座では、血圧が上がるメカニズムから効果的な高血圧予防、血圧を下げる方法まで、実際に日常生活の改善で血圧を下げることに成功した方の事例を交えながらご紹介いたします。さらに、家庭で行える簡単基礎代謝アップストレッチの実演も行います。
	6	教育・ 子育て	田中 久善 <small>たなか ひさよし</small> 関西中央高等学校企画広報部参事 元天理市立南中学校校長 天理市教育委員	家庭教育の「今・昔」 ～「ことわざ」からみる 子育てのあり方を探る～	「児童虐待」の報道は、もっとも心が痛みます。「這えば立て、立てば歩めの親心」の思いは、どこへ行ったのでしょうか。大切にしてきた「子育てのあり方」を「ことわざ」を通して、ともに考える機会にしたいと思います。	13	教育・ 心理学	金敷 大之 <small>かなしき ひろゆき</small> 畿央大学 健康科学部 人間環境デザイン学科 准教授	達人の何を学ぶか？ ～闘志、投資、見通し～	達人—ある特定のスキルに熟達した人—という成功者の何を学べば、わたしたちの生活に役立てることができるでしょうか？認知心理学の観点から考察してみます。
	7	自然・ であい	新井 博子 <small>あらい ひろこ</small> 森林インストラクター グリーンセイバーマスター	「きっかけ」は「であい」 ～谷川の水は、 指一本で流が変わる～	「湖水地方 ピーターラビットの森」で知られる英国ザ・ナショナル・トラストでの日英ベンチャーホリデイに参加しました。森の中での保全活動がきっかけとなり、現在は、「彩雲ひろば」で、誰もが憩えるミニ森を仲間とともに創っています。	●会場となる教室は当日お確かめください。 ●会場となる畿央大学の敷地内は全面禁煙ですので、ご協力をお願いいたします。 ●取得いたしました個人情報については、本イベントの実施のみに使用いたします。				

- お申込方法**
- ① 畿央大学ホームページから
 - ② 右の受講申込書を FAX
 - ③ 必要事項を記入して moushikomi@kio.ac.jp にメールしてください。

(畿央大学ホームページからも参加申し込みができます。)

<http://www.kio.ac.jp/>

■やまとフォーラムのお問合せ

畿央大学 企画部 TEL.0745-54-1601 担当：水野、増田、伊藤、辻本

やまとフォーラム受講申込書				FAX.0745-54-1600	E-mail moushikomi@kio.ac.jp			
ご氏名 (4名まで列記可)		(歳)	参加希望講座	<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限	〒		都道府県	市区町
		(歳)	基調講演参加のお申込は□欄に○印、希望講座I限目・II限目のお申込には講座No.をご記入ください	<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限	町村区			
		(歳)		<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限	TEL ()-			
		(歳)		<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限	E-mail	@		

会場準備のため、上記「やまとフォーラム受講申込書」部分、またはその内容を、FAX もしくは E-mail でお送りください。当日参加される方は、直接会場までお越しください。