

とき

7月7日(土)

13時30分開会

- 13時00～受付
- 13時30分～16時 講演

ところ

畿央大学冬木記念ホール

## 講演

「クイッククッキングと美健賢食のすすめ」

伝承料理研究家

奥村 彪生 先生



「目と耳のアンチエイジング」

畿央大学健康科学部長

金子 章道 先生



開催責任者：南 幸 (畿央大学健康科学部 健康栄養学科長)

主催：日本栄養改善学会近畿支部

### お問合せ

〒635-0832

奈良県北葛城郡広陵町

馬見中4-2-2 「畿央大学」

電話 0745-54-1601

FAX 0745-54-1600



# 食と健康の出逢い

第2回日本栄養改善学会近畿支部市民公開講座

参加費無料

(事前申込み不要)

近鉄五位堂駅下車 北へ徒歩約17分 奈良交通バス約5分

