

学校法人冬木学園は広く地域の文化の交流の要となり、その発展に貢献することをめざしています。
このフォーラムでは、畿央大学はじめ冬木学園各校の教員とともに、地域の実社会で活躍されている方たちを講師に招いて15の講座を開講いたします。
基調講演を含めてお一人様3講座にご参加いただけます。
もちろん、参加費は無料です。

第2回

やまもとフォーラム

— 教育・文化・健康 —

冬木学園60周年記念モニュメント
Persona — 研鑽の美 —

建学の精神である「徳をのぼす 知をみかく 美をつくる」を大和三山になぞらえて三石を配置し、その中心に人をイメージする形を表現。学生たちが建学の精神を身につけながら人として成長していく様子を、作品下部の割れたごつごつとした岩肌から、徐々に磨かれ美しく光る上部へと現している。上部のサークル状の部分は人の腕でつくる輪をイメージしており、人と人との美しい繋がりも意味している。

平成22年 8月29日 日 日

受付12:30～ 開会13:00

プログラム

ご挨拶	13:00～13:20	*公開講座をI限目に7講座、II限目に7講座開催します。14講座の概要は裏面をご覧ください。 I限目から、II限目からの参加もできます。
基調講演	13:20～14:20	
公開講座 I 限目	14:40～15:40	
公開講座 II 限目	16:00～17:00	

公開講座

テーマー一覧 詳細は裏面をご覧ください。

I 限目 14:40～15:40

- 水の力、光の力
- 人類の遺産 アロマセラピー入門
- 姿勢を正して、健康なカラダをつくろう!
- 農家さんってガンコ!
- 崇山古墳の発掘調査
- 万葉の歌から北葛城を訪ねてみよう
- 今こそ音楽!

II 限目 16:00～17:00

- 化学マジック&葉っぱと森と炭素のゆくえ
- 人の心をギュッとつかむカラー活用術
- あなたも取り組める地球温暖化防止対策
- 大和野菜について学ぶ
- 長屋王と葛城北部地域
- 畿央大学発健康スイーツが全国デビュー
- ひきこもる若者の理解と対応



仏陀の教えを心の柱に、ならまち復興と奈良観光産業の発展に奔走する大和奈良の名物和尚 倍巖師の説法

ばい がん りょう みょう

奈良「法徳寺」副住職 倍巖 良明氏

基調講演

喜びと感謝と敬いの心

～私たちは支えられ、生かされている～

〈定員500名〉

倍巖師いわく、「仏教は仏になるための教えです。悟りを開いた人のことを仏、仏陀と呼びます。その悟りを開く、つまり人格を磨くために、私たちは毎日修行をしているのだというのがお釈迦様の教えです。」倍巖師の心の支えとなっているのは薬師寺復興に尽力された故高田好胤管長で、倍巖師も薬師寺で長年法話を担当。当時のエピソードや袈裟をとれば高石ともや氏らとバンジョーを弾いて歌う大和の名物和尚の一面も窺わせるお話など。「ならまち」にある「テンテンカフェ」(故河島英五氏奥様が経営)で二ヶ月に一度「カフェDE 説法」を開催。

ばい がん りょう みょう
倍巖 良明

昭和29年奈良市生まれ。龍谷大学文学部卒。昭和53年インドシュラバスティ(祇園精舎)のスリランカ寺に滞在。平成3年(社)奈良青少年会議所理事長に就任。現在、奈良市生涯学習財団理事、NPO 法人さんが伴座副理事長。

主催：学校法人冬木学園

共催：畿央大学、関西中央高等学校、畿央大学付属幼稚園

後援：奈良県、奈良県教育委員会、平城遷都1300年記念事業協会、広陵町、広陵町教育委員会、香芝市、香芝市教育委員会、奈良新聞社、畿友会(畿央大学学生自治会)、畿校会(畿央大学・畿央大学短期大学部・桜井女子短期大学同窓会)

会場

畿央大学

〒635-0832 奈良県北葛城郡広陵町馬見中4-2-2

アクセス

近鉄五位堂駅へは
難波駅から25分
鶴橋駅から22分
八木駅から8分
松阪駅から95分
京都駅から75分



近鉄五位堂駅より
バス 5分
もしくは
徒歩15分

公共交通機関をご利用ください。

参加
無料

●お問合せ

畿央大学 企画部

Kio

TEL.0745-54-1601 FAX.0745-54-1600

担当：喜多、増田、水野

やまとフォーラム講座内容

13:00～14:20		I 限目 14:40～15:40				II 限目 16:00～17:00					
ご挨拶・基調講演		No.	キーワード	講師名 肩書き	テーマ	講演内容	No.	キーワード	講師名 肩書き	テーマ	講演内容
奈良 「法徳寺」 副住職 倍巖良明氏	1	自然・水と光	佐藤 昌子 畿央大学 健康科学部 人間環境デザイン学科教授	水の力、光の力 ～うまくつきあって 生き活きと生きる～	水や光は空気と同じように、身近にあってとても重要なもの。しかし、つつい軽視しがちです。健やかな「生・活」をしていく上に重要な役割を担っている「水と光」にスポットを当てて、その役割と機能、つき合い方について考えてみましょう。	8	自然・人間	新井 博子 森林インストラクター	化学マジック&葉っぱと森と炭素のゆくえ ～野あそびの伝承と自然環境～	まず始めに化学マジックをお見せして、葉っぱの営みから木、森へとお話を進めます。その中で私たち人間のからだを作っている物質と「みどり」の関わりについて学びます。また、野あそびについて皆さんと一緒に語りあいましょう。	
	2	健康・アロマテラピー	中屋 和恵 アロマハウス“香気”代表社) 日本アロマ環境協会 アロマインストラクター	人類の遺産 アロマテラピー入門 ～香りと脳のメカニズム ホームケアも香りで～	アロマセラピーの歴史や、使用される精油の種類や人体への影響など、精油の基礎知識と使い方をレクチャーします。映像をお見せしたり簡単な実演も行いながら、実際に植物や精油に触れ、アロマとは何かを知って頂きたいと思えます。	9	健康・カラーセラピー	林 由恵 color studio A+STYLE (エースタイル)代表 カラーコンサルタント	人の心をギュッとつかむ カラー活用術 ～あなたの魅力を引き出す 色づかい～	あなたは人にどう見られていますか？色は見た目の印象を大きく左右します。似合う色はこうして探す、相手の心をつかむTPO別色彩心理戦術、すぐに使える色の上手な取り入れ方をご紹介します。そしてちょっと笑える色のお話などもお聞きください。	
	3	健康・運動	瓜谷 大輔 畿央大学 健康科学部 理学療法学科 助教	姿勢を正して、健康なカラダをつくろう！ ～よりよい姿勢をつくる コツは何か？～	昨今、姿勢が健康に及ぼす影響について話題になることが多いですが、本講演では姿勢と首・肩・腰などの痛みとの関係を中心に講演し、姿勢を良くするポイントや手軽に行えるストレッチや運動について紹介します。	10	自然・エコ	高澤 正雄 奈良芸術短期大学准教授 NPO法人 グリーンサポートネット理事	あなたも取り組める 地球温暖化防止対策 ～菜の花バイオマスから 「エコ」を考える～	地球温暖化の実態と原因を探り、菜の花栽培や廃食油回収の取り組みから見えてくる「エコ」を中心にお話します。そして豊かさにマヒした日常生活を見直し、持続可能な社会をつくる方策を考えます。	
	4	健康・有機農法	杉本 雅照 農事組合法人 丸広出荷組合 代表理事	農家さんってガンコ！ ～地産地消（地域に根づく、 こだわり野菜の栽培）～	「農」への道を歩んできて、30年の歳月が過ぎました。地元で昔からある野菜、新たなこだわり野菜の地域ブランド化をめざし、土や人と向き合っています。野菜がらいを野菜好きに！環境に配慮した有機入り肥料を使い減農薬で栽培をしています。天敵昆虫をご存じですか？	11	健康・大和野菜	三浦 雅之 株式会社「粟」 代表取締役社長 奈良市内で「農家レストラン 清澄の里“粟”」、 「粟ならまち店」を経営	大和野菜について学ぶ ～大和野菜と食文化について～	大和野菜22品目の解説と、その食文化の紹介を行うことによって奈良県民にとってもまだまだ馴染みの少ない大和野菜について親しみ深めていただく内容を予定しています。	
	5	考古学	井上 義光 広陵町教育委員会 文化財保存センター 副所長	巢山古墳の発掘調査 ～木製品を中心として～	広陵町には昭和27年に国の特別史跡に指定された巢山古墳があります。奈良盆地西部の馬見古墳群では最大級の全長220mの前方後円墳で、ここから出土した木棺や船形の木製品等から判ったことを紹介します。	12	考古学	山下 隆次 香芝市教育委員会事務局 教育部生涯学習課主査	長屋王と葛城北部地域 ～広瀬郡と敏達天皇系王族～	長屋王邸から出土した木簡に「木上司」とあり『日本書紀』には敏達天皇が百済大井宮を造営するなど、この地域と関連する記述があります。そこで、牧野古墳などの遺跡と敏達天皇系王族の関係を考えます。	
	6	万葉・文化	曹 咏梅 奈良県立万葉文化館 万葉古代学研究所 主任研究員 文学博士	万葉の歌から北葛城を訪ねてみよう ～万葉集に詠まれた 北葛城地域の歌～	みなさんが暮らす町は日本最古の歌集『万葉集』にどのように詠まれていたのでしょうか？『万葉集』に詠まれた北葛城地域の歌を取り上げて万葉歌の魅力に迫ります。	13	健康・食品	森 友彦 畿央大学 健康科学部 健康栄養学科 教授	畿央大学発健康スイーツが 全国デビュー ～大豆をベースにした 洋菓子づくりへの挑戦～	小麦粉を全く使用しないで、大豆微粉末を主材料にした健康スイーツづくりへの挑戦について解説し、試食していただきます。畿央大学での卒業研究と地域の洋菓子屋さんとのコラボから全国デビューへの展開を紹介します。	
	7	教育・音楽	坂本 暁美 畿央大学 教育学部 現代教育学科 准教授	今こそ音楽！ ～注目される音楽の効果～	モーツァルトを聴くと本当に頭が良くなるのか、歌や楽器を通して音楽と関わりとなぜ良いのか、音楽が与えてくれるものを最大に引き出すにはどうすればいいのか、音楽が今なぜ注目されるのかを考えます。	14	社会・ひきこもり	目良 宣子 畿央大学 健康科学部 看護医療学科 助教	ひきこもる若者の理解と対応 ～その時、家族は、地域は・・・～	近年、社会生活を営む上で困難を有する若者の問題が深刻化しています。今回、「ひきこもり」とは何か、ひきこもる若者への理解を深め、家族や地域がどのように対応すればよいのかを考える機会にします。	

- 会場となる教室は当日お確かめください。
- 会場となる畿央大学の敷地内は全面禁煙ですので、ご協力お願いいたします。

やまとフォーラムのお問合せ 畿央大学 企画部 TEL.0745-54-1601
担当：喜多、水野、増田
(畿央大学ホームページからも参加申し込みができます。)
<http://www.kio.ac.jp/>

やまとフォーラム受講申込書				FAX. 0745-54-1600 E-mail moushikomi@kio.ac.jp				
ご氏名(ふなまを列記可)	() 歳	参加希望講座 <input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限 <input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限 <input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限 <input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限	ご住所(代表者様)	〒		都道府県		市区郡
	() 歳			町村区				
	() 歳			TEL ()-				
	() 歳			E-mail				@

会場準備のため、上記「やまとフォーラム受講申込書」部分、またはその内容を、FAXもしくはE-mail でお送りください。当日参加される方は、直接会場までお越しください。