

4年間の履修プラン(予定)

●卒業必修 ■臨床栄養コース推奨 ■スポーツ栄養コース推奨 ■食品開発コース推奨
◆管理栄養士受験資格必修 ◇管理栄養士受験資格選択必修(いずれか1科目)
＊本学指定の管理栄養士受験資格科目 設置科目の講義内容(シラバス)は本学のホームページで見ることができます。

教養科目	1年次	2年次	3年次	4年次
	教養科目と同時に 専門の基礎も学び始める	管理栄養士をめざす 専門分野の講義・実習が本格化	管理栄養士に必要な理論を実践する 臨地実習がスタート	卒業研究と国家試験対策講座で 4年間の総仕上げ
	人間と社会	人間と社会		
	歴史と文化	歴史と文化		
	自然・科学と人間	自然・科学と人間		
	言語と情報	言語と情報		
健康とスポーツ	健康とスポーツ	健康とスポーツ		
教養実践プログラム	教養実践プログラム	教養実践プログラム		

各コースの主な科目	前期		後期		前期		後期		前期		後期	
	共通科目	共通科目	共通科目	共通科目	共通科目	共通科目	共通科目	共通科目	共通科目	共通科目	共通科目	共通科目
	社会・環境と健康	社会・環境と健康	社会・環境と健康	社会・環境と健康	社会・環境と健康	社会・環境と健康	社会・環境と健康	社会・環境と健康	社会・環境と健康	社会・環境と健康	社会・環境と健康	社会・環境と健康
	人体構造と機能・ 疾病の成り立ち	人体構造と機能・ 疾病の成り立ち	人体構造と機能・ 疾病の成り立ち	人体構造と機能・ 疾病の成り立ち	人体構造と機能・ 疾病の成り立ち	人体構造と機能・ 疾病の成り立ち	人体構造と機能・ 疾病の成り立ち	人体構造と機能・ 疾病の成り立ち	人体構造と機能・ 疾病の成り立ち	人体構造と機能・ 疾病の成り立ち	人体構造と機能・ 疾病の成り立ち	人体構造と機能・ 疾病の成り立ち
	食べ物と健康	食べ物と健康	食べ物と健康	食べ物と健康	食べ物と健康	食べ物と健康	食べ物と健康	食べ物と健康	食べ物と健康	食べ物と健康	食べ物と健康	食べ物と健康
	基礎栄養学	基礎栄養学	基礎栄養学	基礎栄養学	基礎栄養学	基礎栄養学	基礎栄養学	基礎栄養学	基礎栄養学	基礎栄養学	基礎栄養学	基礎栄養学
応用栄養学	応用栄養学	応用栄養学	応用栄養学	応用栄養学	応用栄養学	応用栄養学	応用栄養学	応用栄養学	応用栄養学	応用栄養学	応用栄養学	応用栄養学
栄養教育論	栄養教育論	栄養教育論	栄養教育論	栄養教育論	栄養教育論	栄養教育論	栄養教育論	栄養教育論	栄養教育論	栄養教育論	栄養教育論	栄養教育論
臨床栄養学	臨床栄養学	臨床栄養学	臨床栄養学	臨床栄養学	臨床栄養学	臨床栄養学	臨床栄養学	臨床栄養学	臨床栄養学	臨床栄養学	臨床栄養学	臨床栄養学
公衆栄養学	公衆栄養学	公衆栄養学	公衆栄養学	公衆栄養学	公衆栄養学	公衆栄養学	公衆栄養学	公衆栄養学	公衆栄養学	公衆栄養学	公衆栄養学	公衆栄養学
給食経営管理論	給食経営管理論	給食経営管理論	給食経営管理論	給食経営管理論	給食経営管理論	給食経営管理論	給食経営管理論	給食経営管理論	給食経営管理論	給食経営管理論	給食経営管理論	給食経営管理論
総合演習	総合演習	総合演習	総合演習	総合演習	総合演習	総合演習	総合演習	総合演習	総合演習	総合演習	総合演習	総合演習
臨地実習	臨地実習	臨地実習	臨地実習	臨地実習	臨地実習	臨地実習	臨地実習	臨地実習	臨地実習	臨地実習	臨地実習	臨地実習
卒業研究	卒業研究	卒業研究	卒業研究	卒業研究	卒業研究	卒業研究	卒業研究	卒業研究	卒業研究	卒業研究	卒業研究	卒業研究

Student Voice

臨床栄養コース

2年生
大阪府立八尾翠翔高校出身 前川 渚さん

本格的な実習や実験が多く
実社会で役立つ経験ができる

食物によるアレルギーに興味を持ち、臨床栄養コースを選択。調理実習や食品衛生に関する化学的検査など、理論だけでなく知識や技術が修得できるのが魅力です。病院の管理栄養士をめざしているので、臨床で役立つ知識をしっかり身につけたいです。

Student Voice

スポーツ栄養コース

2年生
徳島県立徳島北高校出身 柳本 博輝さん

現場でプロとして働く人の
生の声を聞く機会も

高校生の頃から食物・身体・運動との関係に興味があり、スポーツ栄養コースへ。授業では、ラグビー選手の栄養指導をしている方から直接話を聞けたり、アスリートの心理を学んだりと実践的な授業が充実していて勉強になります。

Student Voice

食品開発コース

2年生
奈良県立橿原高校出身 平井 千愛さん

味覚や微生物、衛生まで
多彩な授業が魅力

一生関わる“食”について学びたいと思い、入学。中でも食品開発に興味を持ち、このコースを選択しました。味覚の授業や微生物、開発、衛生など食品を扱う上で必要な知識を幅広く学べるカリキュラムに魅力を感じています。

Teacher Voice

クラス担任

前原 佳代子 教授

失敗を恐れずに
挑戦する勇気を

健康栄養学科では入学後に3クラスに分かれ、クラス担任が一人ひとりをサポートします。失敗や挫折は誰にもあるものです。失敗は成長を促すきっかけになると考えて、失敗を恐れずに挑戦する、失敗を肥やしにして次のステップに進む、そのような自分へのリミッターをはずし続けることができるタフな力を身につけてください。クラス担任として、みなさん一人ひとりの挑戦を応援します。

Teacher Voice

ゼミ担任

串田 修 講師

暗記するのではなく、
問題を見抜き解決する力を

4年生からはゼミ担任が卒業研究を指導します。例えば、日本人の朝食欠食の現状を学んだとします。その際、単に欠食率の数値を覚えるだけでなく、欠食がなぜ問題か(健康への影響)や、どうすれば改善するか(効果的な対策)を考えることが研究的態度です。卒業研究を通して、栄養問題の重要性を見抜く力や課題を解決する力を身につけ、実践に活かして欲しいと思っています。