

みんなで考えよう！

「いのち」を守るイベント

たった1つしかない大切な「いのち」について、学び、考える機会にしてください。

※内容によっては事前申込が必要なものがありますので、ご確認ください。
※粗品には数に限りがございますので、品切れの場合はご容赦ください。

日時：**平成27年8月22日(土)**
午前9:30～午後3:00まで
(講演会は午後3:00～4:30頃まで)

場所：**さわやかホール** (講演会はグリーンパレス5階大ホール)

食育コーナー

広陵町の特産野菜を知っていますか。「楽しい・おいしいを育むコーナー」や試食もあります！

先着150世帯に「お米2合」プレゼント！
※1世帯につき1つです。

親子ふれあい ストレッチ

スキンシップを楽しんで、親子で体操！
体操で体も心もリフレッシュしましょう。
(入場に限りがあります)

1回目：午前 11:00～11:20
2回目：午後 2:00～2:20

赤ちゃんふれあいコーナー

赤ちゃんとのふれあい遊びなど自由に遊べるコーナーです。
絵本の紹介や手遊びもあります。

積み木コーナー

昨年大好評だった積み木コーナー。大人も夢中になること間違いなし！畿央大学が白木の積み木を5千個準備してお待ちしております。

おとなとこどもの体力測定

お父さん、お母さん、体力に自信はありますか？お子さまと一緒にがんばって測定してください！

○握力 ○足指筋力 ○バランス ○柔軟性
○立ち幅とび など
※お子様は4歳以上が対象です。

今回は女性限定で「骨盤のゆがみ測定」を実施いたします！！

おとなの骨密度測定

骨年齢は大丈夫？足のかかとで測定します。
※測定は大人の方限定です。
※測定は素足でしますので、ストッキング等の着用は避けてください。

各種計測コーナー

健康チェックをして、自分の身体への関心を高めましょう！！

○血圧測定
○ストレスチェック測定
○血管年齢測定
○脳年齢測定
○肺年齢測定 など

裏面もご覧ください

このイベントは畿央大学との共催事業です。

