

第1回畿央大学シニア講座



「脳を学んでもっと元気に、健康に！」



畿央大学では今年度より新たに、地域のシニアの皆さまが「健康」と「教育」について学びを深めるための「畿央大学シニア講座」をスタートします。第1回は「脳と健康」にスポットライトを当てた「脳を学んでもっと元気に、健康に！」を開講します。2014年夏に完成したばかりの施設・設備での体験型の学習も取り入れながら、「脳と健康」についての最新の知見を学んでいただけます。学びに年齢は関係ありません。この機会に畿央大学で学んでみませんか？

●プログラム・日程

回	日程	テーマ	会場
第1回	9月2日(水) 9:30~12:00(受付9:00~)	「脳と運動の不思議な関係」	畿央大学 P棟
第2回	9月9日(水) 9:30~12:00(受付9:00~)	「柔軟な脳の作り方」	畿央大学 P棟

・座学での授業と実技、体験学習を交えた形式で進めます(適宜休憩を挟みます)。
・各日程終了後には学生食堂を開放しますので、昼食で利用していただけます。
・2日目終了後には脳波計測などの体験も予定しております(希望者のみ)。

●畿央大学シニア講座 募集要項

対象	シニア世代の方で2日間とも受講できる方
申込定員	30名(要事前申込、先着順)
担当教員	畿央大学ニューロリハビリテーション研究センター 岡田洋平助教・大住倫弘助教・信迫悟志助教
受講料	1,000円(2回分) ※9/2(水)に受付にてお支払ください。
主催	畿央大学地域連携センター、畿央大学ニューロリハビリテーション研究センター
申込方法	メール、ハガキ、FAXのいずれかで下記必要事項を記入の上、お申込みください。 【1】氏名(ふりがな)【2】年齢【3】住所【4】電話番号【5】メールアドレス ●申込締切：8月31日(月) ※定員になり次第締め切らせていただきます。

問い合わせ・申込先

〒635-0832 奈良県北葛城郡広陵町馬見中4-2-2 畿央大学企画部 シニア講座係

電話：0745-54-1601 FAX：0745-54-1600 E-mail：info@kio.ac.jp