

広陵町×畿央大学 KAGUYA プロジェクト

第2回

# 畿央大学シニアキャンパス

シニア世代のためのオープンカレッジ～地域のつながりと健康～

平成 29 年 2 月 20 日 (月)

10:00～11:40 (受付 9:30～)

会場：畿央大学

参加  
無料

## 企画①認知症企画 (定員30名)

10:00～10:30

### KAGUYAプロジェクト進捗報告会

10:30～10:40 (P201 講義室)

休憩

10:40～11:40

### 体験活動 (R1 食堂 2)

#### 「オレンジ喫茶」

本学教員による認知症ミニ講座、iPad を用いた認知症アプリ体験、オレンジロバ作り、介護相談コーナー等を通して認知症の理解を深めていただきます。



## 企画②体力測定企画 (定員30名)

10:00～10:30

### KAGUYAプロジェクト進捗報告会

10:30～10:40 (P201 講義室)

休憩

10:40～11:40

### 体験活動 (P1 理学療法実習室)

#### 「サルコペニア、フレイルを予防しよう！」

「サルコペニア」、「フレイル」についての講義、身体・体力測定および運動体験等、実際に身体を動かしながら学んでいただきます。



## KAGUYAプロジェクト進捗報告会

昨年度、広陵町在住 65 歳以上の方々に実施しました「健康や生活に関するアンケート調査」の分析結果の中間報告を行います。

## 広陵町×畿央大学 KAGUYA プロジェクトとは？

近年、健康は個人の努力だけではなく、「地域の力」「社会の力」も重要だと言われています。KAGUYA プロジェクトは、地域で活躍する学生ボランティアや住民リーダーを育てながら、さまざまな健康データを集めてその関係を調査することで広陵町の健康状況を「見える化」し、「どんな要因が健康に影響するのか」を探る全国でも珍しい取り組みです。

**<申込方法>** ※定員に達し次第締め切ります。定員を超えご参加頂けない時のみ、ご連絡いたします。

ハガキ・FAX・E-Mail のいずれかで下記の必要事項を記入の上、お申し込みください。

①お名前 (ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥参加希望企画

送付先：畿央大学総務部 シニアキャンパス係

住 所：奈良県北葛城郡広陵町馬見中 4-2-2

電話：0745-54-1602 FAX：0745-54-1600 →裏面参加申込書をご利用ください。

E-Mail：soumu@kio.ac.jp

# 【参加申込書】

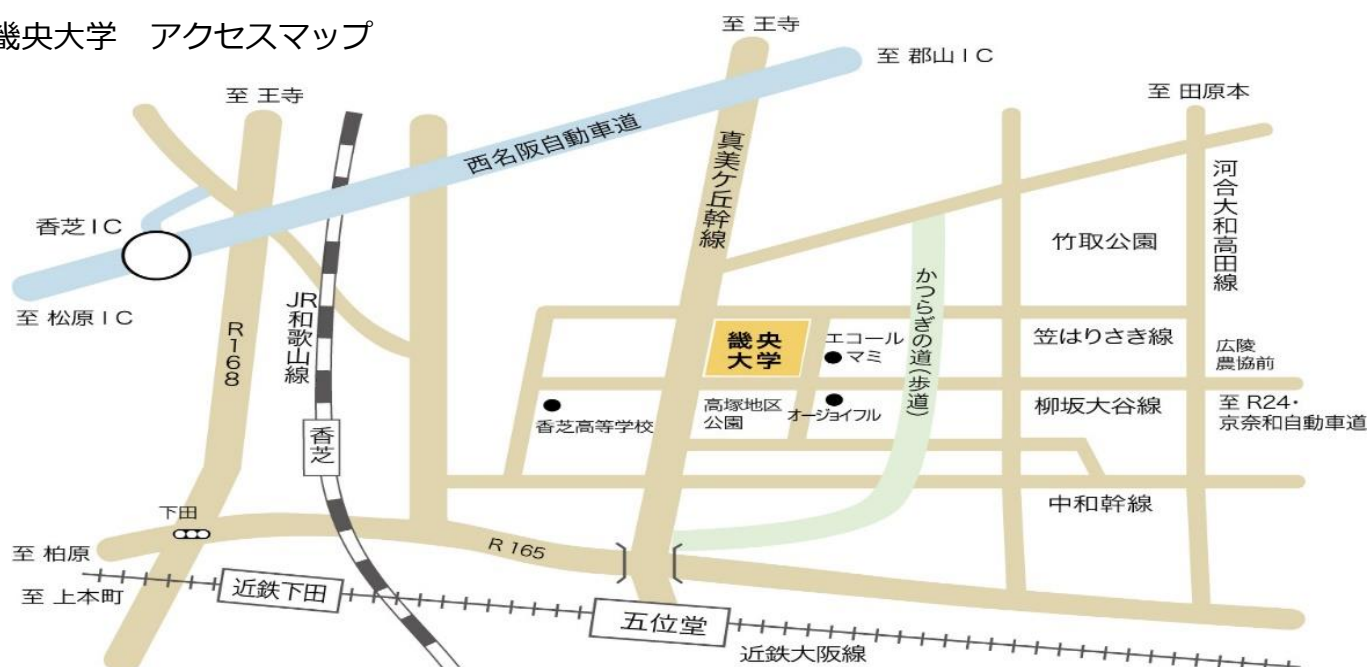
畿央大学総務部 シニアキャンパス係

**FAX 番号 0745-54-1600**

|                                      |         |                                       |  |
|--------------------------------------|---------|---------------------------------------|--|
| お名前                                  |         | ご住所                                   |  |
| (ふりがな)                               |         |                                       |  |
|                                      |         |                                       |  |
| お電話番号                                | メールアドレス | 年齢                                    |  |
|                                      |         |                                       |  |
| 参加希望企画（参加を希望される企画の□にチェックしてください）      |         |                                       |  |
| 企画①認知症企画<br><input type="checkbox"/> |         | 企画②体力測定企画<br><input type="checkbox"/> |  |

※ご記入いただいた個人情報は、本会の運営に関するもののみに使用します。  
 ※定員に達し次第締め切ります。定員を超えご参加頂けない時のみ、ご連絡いたします。

## 畿央大学 アクセスマップ



## 問い合わせ先

〒635-0832 奈良県北葛城郡広陵町馬見中4-2-2

畿央大学総務部 シニアキャンパス係

電話：0745-54-1602

FAX：0745-54-1600

E-mail：[soumu@kio.ac.jp](mailto:soumu@kio.ac.jp)