

参加費無料
先着50名

畿央大学の (パパも参加OK)

マタニティ・カフェに参加しませんか
(マザークラス)



2019年7月13日(土)

13:00~15:30

畿央大学【L202・L203教室】

第1部：産婦人科医のワンポイントアドバイス

13:00~13:20 「妊娠中のホルモンの不思議」



植田政嗣先生：産婦人科医
畿央大学教授
健康科学研究科長 健康科学部長

第2部：妊婦さんに絶大な支持を得ている助産師

13:20~14:50 「世にも珍しいマザークラス」
(途中に休憩あります)



佐藤香代先生：助産師
国際医療福祉大学大学院
助産学分野教授

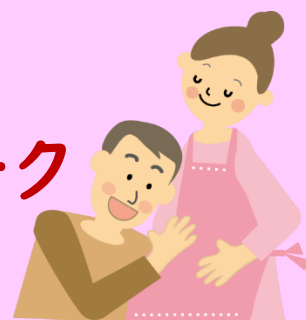
「身体活性化(世にも珍しい)マザークラス」というレッスンを福岡・東京・大阪など全国で開催(詳細は裏面をご覧ください)

講演内容…母子を取り巻く問題
女性の体の仕組み・気功など

奈良県で
初めて開催

15:00~15:30 カフェしながら何でもトーク

※母子健康手帳持参してください



申し込み方法

右記QRコードかもしくはkio-josan@kio.ac.jpよりお申し込みください。申し込み内容は裏面にあります。

【申込期限】

定員になり次第締め切ります

主催：畿央大学助産学専攻科
後援：奈良県助産師会



●佐藤香代先生の活動「マザークラス」について

このマザークラスに参加した皆さんは、食が変わり、その食の変化は家族の健康にも影響を与えています。また**身体感覚**に沿った赤ちゃんとの対話や子育てができ、心から育児を楽しむことができるようになるそうです。さらに卒業生の中には、自然食のお店を開業したり、母子を支える活動をする方も多く、自分の幸せを誰かに分け与えたいという気持ちになるそうです。いったいどうしてなのでしょう？ **なぜ「世にも珍しい」のでしょうか？** この講演会では、マザークラスを主催するフムフムネットワーク主宰の佐藤香代先生に、このマザークラスの活動のお話を含め、現代の女性に必要な健康ケアについてお話いただきます。妊婦の方はもちろん、ご主人も一緒に聴いていただきたいお話です。多くのご参加をお待ちしております。

フムフムネットワークは1994年に福岡で産声を上げました。性と生殖を通して、女性が自由な生き方を選択し尊重される社会を目指す活動のため、助産師が中心になってつくられたものです。当時の母親学級は、講義中心の知識伝達型教育が一般的でした。しかし、「知識は得たが、自分の出産には何も役に立たなかった」「もう二度と産みたくない」という女性の声を耳にするにつれ、母親学級は果たして産む女性の役に立っているのか、大きな疑問でした。そこで助産師たちが、自分たちの納得がいくオリジナリティのあるものをつくろうと話し合い、「**これこそ自分たちの求めていたもの」「どこにもない！」と確信したのが、この「身体感覚活性化（世にも珍しい）マザークラス」**なのです。現在も助産師や学生、マザークラス卒業生の母親と共に企画を練り、このクラスを大切に育てています。何よりも参加者が母親としてたくましく成長し、妊娠や出産、育児を心から楽しんでいる様子を見るのが私たちの喜びです。よろしければ皆様もぜひご参加ください。「世にも」の魔法にかかること請け合いです！お会いできることを楽しみにしています。

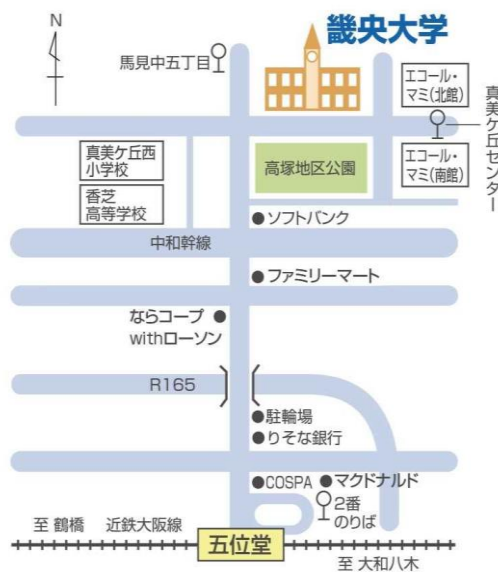
●申込方法

- ＊kio-josan@kio.ac.jpまたはQRコードから下記の内容をメールでお送りください。
- ＊先着50名です。定員になり次第締め切らせていただきます。
- ＊参加は妊婦さまお一人でも、ご主人と2人でも可能です。
- ＊畿央大学の正面門より右側から回り裏側に駐車場があります。
- ＊妊娠中であればどの時期でもご参加できます。
- ＊母子健康手帳のご持参をお願いいたします。

●申込内容

- ＊ご氏名（ご一緒に参加する方のご氏名）
- ＊出産予定日
- ＊連絡先住所
- ＊連絡先電話番号
- ＊駐車場ご使用の有無

お送りいただきました個人情報は、今回のマタニティ・カフェ以外にはご使用いたしません。



- 近鉄「五位堂」駅から
バス乗り場：2番
乗車地：「五位堂駅」
降車地：「馬見中五丁目」
- JR「王寺」駅（南口）から
バス乗り場：2番
乗車地：「王寺堂駅」
降車地：「馬見中五丁目」

お問合せ

Kio 畿央大学
KIO UNIVERSITY

〒635-0832
奈良県北葛城郡広陵町馬見中4-2-2
畿央大学助産学専攻科（中居由美子）
TEL 0745-54-1602
FAX 0745-54-1600

お会いできるのを
楽しみにお待ち
しております

