

# 6月7日（日）Web オープンキャンパス 学生 Q&A 集

## 【畿央大学入学センター】

畿央生 Zoom 座談会に参加した3人（午後は2人）に、いただいた質問にそれぞれ回答していただきました！

**健康栄養学科 3 回生 西山さん（畿央が第一志望、公募推薦入試で合格）**

**現代教育学科 4 回生 下田さん（畿央が第一志望、指定校推薦入試）**

**理学療法学科 3 回生 大久保さん（国公立大学第一志望、畿央は一般入試で合格）**

### Q1. 模試の判定では合格ラインに全然届いていないのですが、どのぐらいの偏差値まであげられましたか？

西山さん（栄養）

恥ずかしながら、私は高2.3の模試で畿央大学はD・E判定ばかりでした。しかし予備校には通わず、自宅学習で無事、公募推薦入試で合格することができました！

下田さん（教育）

日々部活動に明け暮れていた挙句、指定校推薦だったのでお答えしかねます（笑）

大久保さん（理学）

理学療法学科は畿央大学しか受けていなくて、国公立をめざして滑り止めだったので、参考にならないと思います…まだまだ6月です、これから上げていきましょう！今から基礎の基礎を着実に固めていけば心配ありません！努力次第で伸びは大幅に変わります！！応援しております！！

### Q2. 進路を考える際、専門学校に行くことは検討しましたか？その場合、なぜ大学を選びましたか？

西山さん（栄養）

検討していません。最初からずっと畿央が第一志望でした！

下田さん（教育）

専門学校や短大より大学のほうがゆとりがあり、かつ実践力も身に付けることができると思って大学を選びました。同じ免許（厳密にいうと一種と二種とあり違うのですが）を取得するにしても、2年と4年では学びの質や深まりが変わると思います。特に畿央大学で取得できる資格は実践力が重要視されるものが多いです。最低限の実習だけでなくボランティアや課外活動等に参加することがとても大切だと思ったので、4年制大学を選びました。

大久保さん（理学）

専門学校に行くことは考えていませんでした。専門学校生の話（あくまで私の知り合い）によるとアルバイトと勉強しかできていないようで、大学生ってだけで「羨ましい」と言われます（笑）大学の方が、サークルや部活、学園祭の実行委員、他学科との交流もあるし、青春できるのかなって個人的に感じてます！🍷

### Q3. 入学してよかったなと思ったことや学校の楽しいところはなんですか？

西山さん（栄養）

他の大学がどんな感じかはわからないのですが、同じ学科はもちろん他の学科にも「夢にむかって一緒に頑張ろう！」って言い合える友達や先輩がいる点は良いところだなと思います。

下田さん（教育）

学内の人達が暖かいところが入学してよかったなと思うところです。友達も、先生も、職員の方々もいつも暖かく接してくださるので毎日楽しく学校生活がおこなわれています。

大久保さん（理学）

国家試験合格率100%だから学校の勉強を信じて勉強できる、小規模な大学のためアットホーム、学科全員ほぼ同じ勉強をしているため先輩や友達を頼れて安心。

#### Q4.畿央大学に入って後悔した点がありますか？

西山さん（栄養）

特にはないです。。強いて言うなら、夏休みが他の大学と少しずれていることです。みんなが「やっとな夏休み〜！」って言うてる間、自分たちは友達と励ましあいながら必死にテスト勉強と戦っています。

下田さん（教育）

ありません！

大久保さん（理学）

畿央でよかったです！1回生のときは学科でも学年でも最も仲の良い理学の学年といわれていて、仕入れた情報は全部共有しよう、学科全員での理学旅行、スポーツ大会、クリスマス会など学生で企画していました。もちろん勉強が大変な時はありますが、私は理学療法士というお仕事にとっても魅力を感じているので、畿央で良かったと思ってます！（笑）

#### Q5.（大久保さんはピアスをしていますか）校則は厳しい方ですか？

西山さん（栄養）

（大久保さんではありませんが）健康栄養学科では衛生管理が重要になるので、実習中はピアス等のアクセサリ類は外します（ピアスの穴があいている人はいます）。また実習中にまつげエクステやカラコン、ネイルはもちろん禁止です。爪もかなり短く切ります（普段できない分、長期休みにネイルなどする人が多いです）。

下田さん（教育）

厳しいと思ったことはありません。少なくとも今通っている高校より厳しくなるということは絶対にないと思います。強いてあげるとすれば、キャンパスが全面禁煙というくらいです。めざす職業柄、そもそも喫煙しないことをお勧めしますが、喫煙される方からすれば窮屈に感じるかもしれません。

大久保さん（理学）

実は…あれはピアスではないです！私はイヤリング派です！（笑）でも、もちろんピアスOKです。男女ともピアス派はいます。髪色もメイクもアクセも、特にこれとおしゃれに対する「校則」のようなものはありません！ただ、理学療法学科では実習の際、髪色は地毛の色に戻す(黒染めしろとは言っていないとおっしゃいますが、ほとんどの人は黒染めせざるを得ません(笑)、装飾品は外すなど、口酸っぱく1回生のころは先生に言われました(笑)他学科もそう聞きます。私もまだ見ていないのですが、最近女性用パウダールームもできたみたいなので、大学生になったら普段は思う存分おしゃれを楽しんでください♪♪

#### Q6.友達づくりやすいですか？

西山さん（栄養）

自分の行動次第でたくさんできます！部活やサークル、ボランティア、イベントなど自分から積極的に参加することが大事だなと思います。

下田さん（教育）

できます。人と話すことが苦手でも大学側がその機会を作ってくれます。入学後の学習合宿や、普通の授業のグループワークなどでたくさん友達ができました。

大久保さん（理学）

他の大きい大学と違って、みんな授業が同じで、理学療法学科は男女の割合も半々なので高校とさほど変わりありません(笑)また、サークルや部活、学科ごとの新入生宿泊研修(必修)、ゼミ(健康科学部1回生必修)、オープンキャンパススタッフ、学園祭実行委員会、スキー合宿など、特に1回生中心に他学科の学生や先輩と関わるチャンスはたくさん！

## Q7.畿央大学の勉強で難しい問題があった場合、どう対処していますか？

### 西山さん（栄養）

まず、自分でいろんな科目の教科書等で調べます。それでもわからない場合は周りの友達に聞いたり、先生に質問しに行ったりしています。

### 下田さん（教育）

（教育学部として答えます。）畿央大学の勉強はしっかり取り組めばできるものであり、無理難題なものはありません。ですが、試験前などはやはり不安なときもありました。そういったときはクラブの先輩や、学習合宿でお世話になった先輩方に教えてもらいました。

### 大久保さん（理学）

先生、友達に聞く。学科全員がほぼ同じ科目なので安心！

## Q8.勉強って大変ですか？楽しいですか？

### 西山さん（栄養）

私は勉強があまり好きではないので正直大変だなと思うことはたくさんあります。しかし私が学んでいる「栄養」は実際に自分自身に当てはまることや将来役に立つであろうことなど興味深い授業が多いなと感じます。

### 下田さん（教育）

（教育学部としての意見です）最初は慣れないことも多く大変に感じる時もあると思いますが、一緒に乗り越える友達や優しく教えてくれる先輩がいます。また、頑張ってもできないような勉強はありません。しっかりと取り組めば必ずできるので安心してください。

### 大久保さん（理学）

新しい分野の勉強をするときは興味深いと思いますが、覚えることが多くて、暗記が苦手な私にはとても大変。みんな、テスト期間は大変です（笑）でも、だからこそ生まれる団結力や自己管理能力もあるのではないかと思います！何よりも、理学療法士は素敵なお仕事だと思うので、めざして頑張ってます！理学療法士になっても勉強がすべてじゃないし、他にも活動などを通して人として学ぶことはたくさんあるので、大学生活は楽しんでます！（笑）

## Q9.勉強についていけるか心配なんですけど・・・

### 西山さん（栄養）

授業は基礎的なものからだんだんと応用的な学習になります。一回生のうちに先生がしっかりと基礎から教えてくださるので、あとは自分の頑張り次第だと思います。わからないことを聞きあっこしたり、情報を交換したり周りの友達と協力することも大事だと思います。

### 下田さん（教育）

私も指定校推薦という周りの人たちと違うハードルを越えて入ってきたので同じような不安がありました。必要なことをきちんとできる力さえあれば問題ないと思います。先生方も見捨てるようなことは絶対しないので、安心してください！

### 大久保さん（理学）

正直、高校のレベルなんて関係ないです！大学は大学なので、心配 Nothing です！

## Q10.部活やサークルはされていますか？

### 西山さん（栄養）

アルティメット部です。畿友会（学生自治会）にも所属しています。周りの友達も何かしらの部活・サークルに所属している人が多いです。

### 下田さん（教育）

アコースティック部（すごけん。）に所属していました。

### 大久保さん（理学）

ダンス部で、楽しい仲間に出会えたり、練習や学祭本番、その他外部のショーに出演させていただいて、青春感じています（笑）

## Q11.部活動と勉強はどんな風に両立していますか？

### 西山さん（栄養）

部活は週3回（平日2日、休日1日）ありますが、授業の空きコマや部活が始まるまでの時間など空いた時間を有効活用して課題や復習をしています。また、私が所属している部活はテスト1週間前から活動が休みになるので、テスト前はずっと自習室にこもって勉強しています。

### 下田さん（教育）

畿央大学は中高のような毎日練習のあるハードな部活動は少ないと思います。各学部それぞれが資格取得に向けて勉強に励むので、あくまでも「勉強が主」という意識で部活動に取り組んでいるところが多いと思います。また「テスト前には部活は休み」としているところがほとんどなので、テスト期間もしっかり勉強できます。

### 大久保さん（理学）

定期試験前には基本的に部活はありませんが、いつでもどこでも隙間時間を有効活用できる工夫をしています。まとめたルーズリーフは毎日見る洗面所の壁に貼っておく、通学で駅から徒歩30分なので小さい持ち運びしやすいメモに要点ごとにまとめて歩きながら覚える等しています！これは、受験勉強にも使えるので、ぜひ参考にしてみてください。本気になったらいくらでも工夫できると思います（笑）

## Q12.サークルに入るとアルバイトをするには忙しいですか？

### 西山さん（栄養）

私は週3（平日2日、休日1日）で部活動、週4回程度でアルバイト（かけもち）しているので、なかなかお家でまったりする時間はありません（笑）

### 下田さん（教育）

サークルとバイトの組み合わせにもよると思いますが、毎日活動しているサークルは少ないので可能だと思います。また、バイトがあるときはバイトを優先する学生もいますし、毎回出席を強制される部活はないので、自分に合ったバランスを作れると思います！

### 大久保さん（理学）

心配なし！私のまわりにはバイトしてない人はほとんどいません！（笑）

## Q13.国家試験などがあっても部活などできる時間がありますか？

### 西山さん（栄養）

アルティメット部に栄養の先輩がいないので、情報がありません。。。

### 下田さん（教育）

基本的にどの部活も3回生で引退します。やはり勉強がメインですので、勝負の時期はどの学生も勉強一本で頑張っています。

### 大久保さん（理学）

ほとんどの部活は3回生で引退、ダンス部は特殊で卒業後に追いコンですが、出演したいショーの練習だけ参加する感じなので、活動のしかたはさまざまです！

## Q14.畿央大学の魅力を一言でいうと？

西山さん（栄養）

アットホームで楽しい！

下田さん（教育）

人が暖かく、安心できる場所だと思います。

大久保さん（理学）

アットホーム！

## Q15.「就職に強い」って聞いたんですけど、学生の立場で見るとどうですか？

西山さん（栄養）

私はこれから本格的に就職活動をしていくのでキャリアセンターはまだあまり活用できていないのですが、授業の一環としてキャリア形成セミナー・キャリア入門セミナーなど社会について学ぶことはたくさんあります。

下田さん（教育）

強いと思います。しかしそれは勉強しているからです。大学は頑張れる環境を作ってくれます。それにこたえてしっかり勉強していけばいいと思います。

大久保さん（理学）

強いと思います！各学科では特色があり（理学療法学科では病院が9割というように）それぞれの職業、働き方は多様ですが、そこを知る機会は限られています。本当に進みたい道を見つけようと思うのなら、例えば [JPTSA（日本理学療法学生協会）](#) に入る、外部で講義やツアーなどに参加、先輩の話を聞くというように、視野を広く行動するのが良いと思います！

## Q16.高校のうちにやっておいたほうがいいことってありますか？

西山さん（栄養）

栄養学科の私が後悔していることはふだんから料理をしておけばよかったということです。周りには私と同じようにあまり料理をしない友達も多いし、実際に調理実習でたくさんの技術を教えてくださいますが、料理ができて損なことはないです！

下田さん（教育）

自分としっかり向き合って進路選択をしてください。できることが限られている現在ですが、自分と向き合える貴重な時間はたくさんできたと思います。将来の夢なんて分からないという方もたくさんいると思いますが、もう一度、自分の好きなことは何なのか、世の中にはどんな仕事があるのか、どう生きていきたいかを考えてみてください。大げさに感じるかもしれませんが、それができた時には自然と勉強するモチベーションも上がり、悔いのない進路選択ができると思います！

大久保さん（理学）

まずは自分の進路選び。入学後に進路を変えるのは難しいため、できれば働いている人にお話を聞いてみたり、現場に行ってみるのも良いと思います！次に大学選び。気になる大学はオープンキャンパスに行ってみてしっかり雰囲気を感じてください！そして、受験勉強。私にとって大学受験は今までで一番努力して悔しかった素敵な経験です。高校で学ぶこと以上のことが学べました！！一番大事なことです。高校生活を楽しんでください！これは高校生にしかできないことです。いろんな学校行事はなくなったかもしれませんが、友達、制服…大学は楽しいですが、高校の楽しさとはまた違います。とにかく、今を全力で過ごしてください！（笑）

## Q17.受験勉強はどんなふうにしていましたか？アドバイスをお願いします！

### 西山さん（栄養）

家でひたすら問題集を解いていました。受験前は赤本を何周も解いて入試の傾向を確認していました。またそこから頻出問題や類似問題をひたすら解いていました。私はわからなかった・解けなかった問題は答え合わせをして終了ではなく、何周もしてスラーっと解けるまで解き続けていました。勉強ばかりでつまらないときもあると思いますが諦めずに、大学に入った自分を想像しながら頑張ってください！

### 下田さん（教育）

今の自分の力を知る勉強、それで分かったニガテをつぶす勉強、今自分はどちらの勉強をしているかを意識するといいと思います。これを繰り返すことで、定期的に自分の勉強の成果を実感できると思います。なんとなく勉強し続けるのはしんどいので目的意識を持つとはかどります。あとは集中できてないな、ダラダラしてしまってるなと思ったときは思い切って休憩しましょう（笑）。そしてしっかり食べて、眠たくなったら寝る！

### 大久保さん（理学）

計画を月単位、日単位、時間単位で立てて、毎日目標達成できるようにこなすことを私は楽しんでいました。どこかに楽しさを見出すことが大事！音無しタイマーを使って、学校でも塾でも勉強時間や休憩時間、とにかく時間を意識して集中するように心がけました。長時間ダラダラよりも、短時間集中の方が身につくと思います！受験勉強で大切だと感じたことは、素直な心！（素直に勉強、行動、部活を優先してしまうとおろそかになるかも）、目標から逆算して計画を立てる！（手遅れにならないように）、とことん自分と向き合う！

—オーキャンスタッフの皆さん、ありがとうございました！—

**Web オープンキャンパス 第2回は6月28日（日）！**

**今度の畿央生 Zoom 座談会は5学科の学生が勢ぞろい！**

<https://www.kio.ac.jp/admission/event/weboc/>

**サタデーミニキャンパス**

<https://www.kio.ac.jp/admission/event/saturday/>

**Web 個別相談**

<https://www.kio.ac.jp/admission/event/webmeeting/>

畿央大学入学センター

— [exam@kio.ac.jp](mailto:exam@kio.ac.jp) —