

10. トピックス

10. 1. 動画コンテンツ「3分でわかるニューロリハの研究」の配信開始

「PRESS RELEASE」として公開していた研究成果を動画コンテンツ、題して「3分でわかるニューロリハの研究」の配信を開始しました。この動画コンテンツは、テキストでの説明に限界があった実験の様子などを取り入れて、分かりやすく研究成果を知ることができるように構成されています。プロのナレーターやグラフィカルに頼らず、研究を実施した研究者自身が、実験の動画や結果のグラフを提示しながらトークするというスタイルで、当研究センターの取り組みが身近に感じられるように仕掛けられています。また、この動画コンテンツがきっかけで大学院に興味を持つようになった学生も出てきており、今後さらにコンテンツを増やすことで視聴者が広がり、そして一緒に研究を進める仲間が増え、さらなる社会貢献につながる事が予測されます。



動画コンテンツ : <https://www.youtube.com/channel/UCFn9IhQckl9PdiGEY6yJO2w>

チャンネル登録 : <https://bit.ly/3gUAk7h>

10. 2. 畿央祭 子ども向けオンラインイベントの開催

畿央祭子ども向けオンラインイベントを 信迫 悟志 准教授 が実施しました。2021年10月23日(土)13時からの1回のみZoomによるWebイベントでしたが、約70組の親子にご参加頂きました。イベントでは、親御さんのご協力を得て、子どもたちの運動イメージ力の測定を実施しました。普段考えもしない、そして測ることもない自身の子の運動イメージ力を観察できる良い機会になったようです。



イベント終了後のアンケートには、

- 子どもが興味津々で参加してくれてました！
- 信迫先生の説明がとてもわかりやすかったです。来年は可能なら実際に足を運びたいと思いました。
- オンラインなので遠方でも参加できて良かったです！
- 親的にはこどものことが知れて面白かったのですが、こどもは途中から飽きてしまいました(笑)頑張ってメモしたので後日またチャレンジしてみます！
- 子どもより親の私の方が運動イメージ力低かったです(笑)楽しい機会をありがとうございました。

などご好評頂けたようです。

ブログ記事：<https://www.kio.ac.jp/nrc/blog20211025>

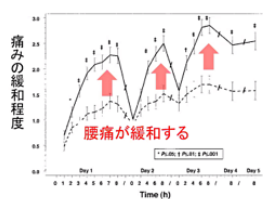
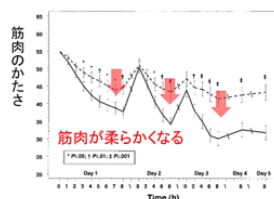
10. 3. 第7回シニア講座「腰痛を正しく知ろう」

2021年11月24日(水)、畿央大学では地域のシニア世代の方々を対象に、「健康」と「教育」について学びを深めるための「畿央大学シニア講座」を開催致しました。前年度に引き続き今年度もZoomアプリを用いた「オンライン」での開催となりました。

「腰痛を正しく知ろう-コロナ禍で乱れがちな生活習慣が腰痛を増悪させている!?!-」をテーマに、家にこもりがちで生活習慣が乱れやすいコロナ禍だからこそ正しく腰痛を理解して頂くために、畿央大学ニューロリハビリテーション研究センターの大住 倫弘 准教授が講師となり参加者の皆さまに最新の知見を学んで頂きました。



身体を温めるだけでも良いです



(ただし、これもその時だけの効果)
この痛みが緩和した状態でどのように過ごすかが大事です!

Nadler SF, Steiner DJ, Erasala GN, Hengehold DA, Abeln SB, Weingand KW. Continuous low-level heatwrap therapy for treating acute nonspecific low back pain. Arch Phys Med Rehabil. 2003 Mar;84(3):329-34. doi: 10.1053/apmr.2003.50102. PMID: 12638099.

具体的には、「腰痛のメカニズム」や「痛み」についての講義を行い、その後に解説を交えながら腰痛に効果的なストレッチもレクチャーしました。参加者の方からは、「とてもよい講座に参加できてありがたいことだと思いました。この講座はこれまでもあったよう

で、参加できなかったことを残念に思うくらいでした。」講師の先生の説明も分かりやすく、また実際のストレッチのコーナーなどが良かったと思います。」といった内容についての感想を頂戴しました。

ブログ記事：https://www.kio.ac.jp/topics_news/44827/