

24日の催し

畿央祭・ウェルカムキャンパス

25日の催し

10/24日

●大豆スイーツと ニューポテト試食会

13:00～15:00

場所：C棟1階C104ゼミ室

健康栄養学科の教授陣を中心に学内共同研究と地域コラボで新しく開発した話題の健康食品を披露！健康栄養学科は進化し続けます。試食してアンケートに答えてネ！

●テンペカフェ

10:00～15:00

場所：C棟1階実習食堂

抗酸化ビタミン・食物繊維を摂取して、酸化物が体内に溜まると起きやすい動脈硬化を予防しよう！「テンペ」が今、注目を集めています。

健康栄養学科は、みなさまの健康をサポートします。

●味覚測定

10:00～15:00

場所：L棟1階生理機能実習室

美味しさってなに？味覚って？味覚の測定をしてみませんか。健康栄養学科は人の味覚の不思議にせまります。

高校生のみなさんへ オープンキャンパス

いよいよ推薦入試本番も間近に迫ってきました。畿央大学の入試ガイダンスや個別相談を行います。ご来場の方には模擬店で使える500円分の金券やラムネなどをプレゼントします。

10/24日 受付13:00～

入試ガイダンス 13:30～14:00

個別相談コーナー 14:00～15:30

10/25日 受付12:00～

入試ガイダンス 12:30～13:00

個別相談コーナー 13:00～14:30

卒業生同窓会サロン

10/24日・25日

10:00～17:00 場所：C棟1階C106ゼミ室

畿桜会（畿央大学、畿央大学短期大学部、桜井女子短期大学卒業生）の方々の親睦・憩いの場所として、お待ちしております。

昔の懐かしい写真を展示したり、過去の卒業アルバムを揃えました。学祭で賑わうキャンパスを一巡りしたあとのお茶タイムにご利用ください。

10/24日・25日

畿央大の教職員がお贈りする
地域のみなさま参加型イベント
「ウェルカムキャンパス」をご紹介します。
それぞれの会場となる教室等は、当日の
会場案内をご覧ください。

あなたの
健康チェック
します！

10/25日

10:00～12:00

13:00～15:00

場所：K棟1階看護実習室

●骨密度計測

若い世代からの骨粗鬆症が問題になっていますが、骨密度をはかる機会がなかなか得られないのが現状です。畿央大学には最先端の超音波測定器があり、短時間で骨密度を測ることができます。

●体組成の測定

マルチ周波数体組成計を使用して体重・体脂肪量などの組成成分を測定します。

体の内側から健康状態をみることができ、生活習慣病の予防などに役立てることができます。

○メタボリックシンドロームと関連が深い内臓脂肪量を測定
○エネルギーが燃えやすい体質か？燃えにくい体質か？

●握力測定

文字通り握る力ですが、全身の筋力を代表している力であるとの考え方もあります。

●30秒椅子から立ち上がりテスト

下肢筋力全体を反映させた数値が測定されますが、その中でも特に瞬発的な力を代表した値を測定することができます。この数値が低いと下肢全体の筋力が低下している可能性が考えられます。

●ファンクショナルリーチテスト

前方方向へのバランス能力を測定しますが、ふくらはぎの筋力の強さも必要になります。この数値が低い人ほど転倒しやすいとの報告もあります。

あなたの
食事は
★いくつ？
カロリーチェック

10/25日

10:00～12:00

13:00～15:00

場所：L棟2階L203教室

◎女性のための健康づくりを応援します。午前は10時から、午後は13時から整理券を配布します。健康栄養学科の新兵器「サッとシステム」があなたの気になる食事をあつという間にカロリー計算します。

学び生きいき
ギャラリー

10/25日

10:30～16:00

場所：E棟2階オープン教室

および第3会議室

教育学部現代教育学科、健康科学部人間環境デザイン学科の授業その他の教育活動で学生が作成した作品やポートフォリオ、プレゼン用資料、建築設計プロジェクト、デザイン作品などの成果物を展示。デジタル画像やプレゼン映像などは壁に映写します。紙芝居や観察記録、ポスターなど楽しい作品がいっぱい。いずれも子どもから大人まで楽しめます。現代教育学科・人間環境デザイン学科の”学びの成果”を見てください。

次回畿央大学公開講座のご案内（入場無料）

『ヒトは若さを保てるか?!～自分をきたえる!～』

12/5日・6日

場所：畿央大学K棟KB04講義室

12/5	講座A	12:30受付 13:00～14:30	血液と血管の若返り法～サラサラ血液とゲンキな血管のつくり方～
	講座B	14:30受付 15:00～16:30	若さを保つためのトレーニング～トップアスリートも行っている脳トレ～
12/6	講座C	12:30受付 13:00～14:30	その今日の食事があなたの若さの決め手です～食事バランスが基本、その秘訣をお教えします～
	講座D	14:30受付 15:00～16:30	「やってみよう！」の志を生涯の友に～意識して行動することから始まる若返り～

詳しくは畿央大学ホームページをご覧くださいお申し込みください。

畿央大学 教育学部 現代教育学科准教授 岡本 啓子

第7回 畿央祭・ウェルカムキャンパスプログラム

10/24

日

時間	野外ステージ	ホール	体育館	展示・模擬店等	ウェルカムキャンパス	ミニオープンキャンパス
9:30	開会式					
10:00						
11:00	バンド	バンド				
12:00						
13:00		フラダンス				
14:00	歌部	箏曲部				
15:00	金明太鼓	バトン部				
16:00	猿回し	演劇部				
17:00	○×ゲーム	バンド				
18:00						
19:00						
20:00						

10/25

日

時間	野外ステージ	ホール	体育館	展示・模擬店等	ウェルカムキャンパス	ミニオープンキャンパス
9:30						
10:00						
11:00	バンド	バンド アカペラ				
12:00	漫才	吹奏楽部				
13:00	琉球國祭り太鼓					
14:00	バンド	バンド ものまねショー 劇的衣装アフター				
15:00						
16:00	吉本					
17:00	お笑いライブ					
18:00	歌					
19:00	ソーラン節					
20:00	ダンス部					
21:00	閉会式					

※ゲスト……天津・ダイアン・笑い飯

Kio

畿央大学

健康科学部・教育学部・大学院

http://www.kio.ac.jp/

●お問い合わせ

畿央大学 企画部

〒635-0832

奈良県北葛城郡広陵町馬見中4-2-2

TEL 0745-54-1601

最寄駅：近鉄大阪線五位堂駅徒歩15分またはバス5分