

～ようこそ大学の研究室へ～

ひらめき ☆ ときめき

サイエンス



修了後
「未来博士号」
授与

場所 畿央大学

開催日 平成 23 年 8 月 20 日(土)

「食から環境を考える」 ～調理科学の旅に、いざ出発!～

金内 雅夫 (健康科学部 健康栄養学科 教授)

上地 加容子 (健康科学部 健康栄養学科 助教)・金 一玲 (健康科学部 健康栄養学科 助手)

吉居 尚美 (健康科学部 健康栄養学科 助手)・松本 大輔 (健康科学部 理学療法学科 助教)

いっしょに考えるテーマ

おいしいものでも食べすぎると栄養のバランスをくずしてメタボや体調不良の原因になってしまいます。とくに子どもの肥満の割合は全体の約10%で肥満の方の7～8割は大人になっても続くことが多く問題となっています。また、肥満だけでなく過度の痩身も若い世代を中心に指摘されています。栄養の偏りとともに、朝食の欠食に代表されるような不規則な食事も目立ってきています。和食から洋食、多食へと変わりつつある日本人の食文化への警鐘も含めて、子どもの食育をみんなで考えたいと思っています。そして、何よりも、楽しく調理して楽しく食べることを学習・体験していただきます。

参加募集定員

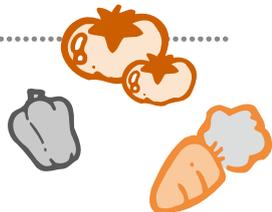
小学校5～6年生 20名 (原則保護者同伴)

参加費
無料

実施場所

畿央大学 講義教室 調理実習室

交通: 近鉄大阪線 五位堂駅より徒歩15分、
もしくはバス5分、エコーラマミ隣



「食から環境を考える」時間割

- 9:30-10:00 受付 (畿央大学 K棟 KB01 教室前集合)
10:00-10:15 開講式 (あいさつ、オリエンテーション、
科研費の説明)
10:15-11:00 講義
「子どものメタボの原因と食事バランスについて」
(講師: 金内雅夫)

途中10分休憩・移動

- 11:10-12:30 実習「調理をサイエンスする」
(講師: 上地加容子、金一玲、吉居尚美)
12:30-13:20 ランチタイム
13:20-14:00 実技「メタボ解消エクササイズ」体操
(講師: 松本大輔)

途中10分休憩・移動

- 14:10-15:00 実験「おいしさをサイエンスする」
(講師: 上地加容子)

途中10分休憩

- 15:10-15:30 修了式「未来博士号」授与式、学長講話、
アンケート記入
記念撮影、解散

応募方法

- 官製はがき、Fax、E-mailにて、①(ふりがな、小学生本人名、同伴の場合保護者名)、②性別、③学校名・学年、④住所、⑤電話番号、⑥保護者の同意の有無、⑦家族・学校関係者の見学の有無、をご記入のうえ、下記へ申し込んでください。
- 定員を超えた場合、参加できない旨、申込者に電話等でご連絡します。
- 当日用意していただくものは、筆記用具、ノート、エプロン、三角巾です。昼食は実習室での作品を食べていただきます。

〒635-0832

奈良県北葛城郡広陵町馬見中 4-2-2
畿央大学 企画部 サイエンス係

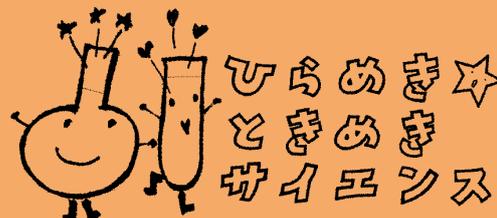
● Fax : 0745-54-1600

● Tel : 0745-54-1601

● E-mail : uketsuke@kio.ac.jp

● http://www.kio.ac.jp

申込期限 平成 23 年 8 月 5 日 (金)



～ようこそ大学の研究室へ～

K A K E N H I

JSPS 日本学術振興会
JAPAN SOCIETY FOR THE PROMOTION OF SCIENCE