

～ ようこそ大学の研究室へ～

ひらめき★ ときめき サイエンス

場所：畿央大学

平成21年8月22日（土）

修了後、「未来博士号」授与



畿央大学が、夏休みに、小学校5年生、6年生のみなさん（保護者同伴）に贈る、一緒に考えよう！

食育をサイエンスする

～子どものメタボを予防する調理科学～

研究室より：金内雅夫（健康栄養学科教授、医学博士）、岩城啓子（健康栄養学科教授）、上地加容子（健康栄養学科助教）、松本大輔（理学療法学科助手）

いっしょに考えるテーマ

食わず嫌いから偏食をきたしたり、食べ過ぎから肥満になり運動をしなかったりして、大人のようにメタリックシンドロームに陥っている子どもが多くなってきています。子どもの肥満の割合は全体の約10%、数十年前と比べて約3倍になっていると言われ、子どものときの肥満の7～8割は大人になっても続くことが多く問題となっています。

そこで、予備軍を含む子どものメタボの原因を解明し、メタボ防止・解消について、子どもの「食育」面から大学の研究室がみんなといっしょにアプローチしていきます。

参加募集定員

小学校5～6年生20名（原則保護者同伴）

実施場所

畿央大学 講義教室、調理実習室

交通：近鉄大阪線 五位堂駅より徒歩15分、
もしくはバス5分、エコールマミ隣

応募方法

- ・官製はがき、Fax、E-mailにて、①氏名（ふりがな、小学生本人名、同伴の場合保護者名）、②性別、③学校名・学年、④住所、⑤電話番号、⑥保護者の同意の有無、⑦家族・学校関係者の見学の有無、を記入のうえ、右記へ申し込んでください。定員を超えた場合、参加できない旨、申込者に電話等でご連絡します。
- ・当日用意していただくものは、筆記具、ノート、エプロン、三角巾です。

いっしょに 食育をサイエンスする！ 時間割

- 9:30-10:00 受付
- 10:00-10:20 開講式、オリエンテーション
- 10:20-11:00 子どものメタボの原因についてのお話
- 11:00-12:30 食事をサイエンスする（お弁当作り）
偏食や食わず嫌いをなくす調理方法
甘さや塩分、カロリーを抑える調理方法
- 12:30-14:00 試食タイム（ワイワイ、ガヤガヤおいしさ満喫）
- 14:00-14:20 メタボ解消のための運動療法の実践
- 14:20-15:00 おいしさをサイエンスする
- 15:00-15:30 修了式「未来博士号」授与式、閉講式



参加費無料



〒635-0832

奈良県北葛城郡広陵町馬見中4-2-2

畿央大学 企画部

Fax 0745-54-1600 Tel 0745-54-1601

E-mail: kikaku@kio.ac.jp

申込期限 平成21年7月31日（金）

