

第 5 回やまとフォーラム 講座内容

13:00~14:20		I 限目 14:40~15:40			II 限目 16:00~17:00					
ご挨拶・基調講演	No.	キーワード	講師名 肩書き	テーマ ~サブテーマ~	講演内容	No.	キーワード	講師名 肩書き	テーマ ~サブテーマ~	講演内容
<ご挨拶> 冬木学園 理事長 冬木智子	1	健康・体操	<small>しげのぶ あかね</small> 重信 茜 香芝市役所 高齢福祉課 地域包括支援センター 保健師	ラジオ体操で健康!元気! ~たった3分であなたも変われます~	誰もが知っているラジオ体操。実は健康維持、介護予防に最適です!短時間で簡単なのに様々な効果があるラジオ体操の魅力を紹介します。	8	健康・調味料	<small>かたがみ ひろゆき</small> 片上 裕之 片上醤油 代表者	醤油 再発見 ~醤油の歴史や種類などを わかりやすく解説~	毎日使っていて、あまりに身近な醤油ですが、これまでの発展、歴史を振り返り、理解を深めるとともに、現在の醤油の種類やその特徴、使い方などをわかりやすく説明します。
	広陵町 町長 山村吉由	2	健康・食習慣	<small>きただ よしみ</small> 北田 善三 畿央大学 健康科学部 健康栄養学科 教授	健康長寿をめざして ~「養生訓」にみる 健康づくりの秘訣~	貝原益軒(1630-1714)は、「養生訓」の中で「珍美の食に対すとも、八九分にてやむべし。」とし、健康のために腹八分目をすすめています。生活習慣病が死因の上位を占める現代にも通じる教訓の数々をひもといてみましょう。	9	教育・子育て	<small>おおしろ あいこ</small> 大城 愛子 畿央大学 教育学部 現代教育学科 講師	スウェーデンの子育て支援と保育 ~仕事と子育ての両立を 支えるシステムとは~
<基調講演> 高岡市万葉歴史館 館長 坂本信幸	3	健康・大和野菜	<small>にしもと とし</small> 西本 登志 奈良県農業総合センター 総括研究員	美味しい野菜の新品種をつくりたい! ~トウガラシ、イチゴ、 菜っ葉の新品種の紹介~	育成中の新しい「ヒモトウガラシ」、イチゴの新品種「古都華」、大和真菜の新品種「夏なら菜」・「冬なら菜」の特徴と育成の経緯を紹介します。ご購入可能なお店とお食事いただけるレストランも併せて紹介します。	10	文化・お遍路	<small>た お しゅうかん</small> 田尾 秀寛 東寺真言宗権少僧正 四国八十八ヶ所霊場会、四国別格霊場会、西国三十三ヶ所霊場会の公認先達	お遍路の社会学	四国霊場開創1200年を来年に控え、お四国は年間50万人の方がお参りに訪れています。第二次お遍路ブームと称される現在の有様を、さまざまな観点から解説します。
4	4	健康・デザイン	<small>なかやま じゅん</small> 中山 順 畿央大学 健康科学部 人間環境デザイン学科 准教授	人にやさしい生活環境づくり ~みんなに快適で魅力ある 生活環境を求めて~	高齢者も含めてみんなにわかりやすく、使いやすく、魅力的な生活用品や空間とは、どのようなものなのかをユニバーサルデザインの視点で解説します。	11	文化・写真芸術	<small>こんどう よしつぐ</small> 近藤 芳嗣 県展招待作家、奈良市・天理市芸術協会、水門会員、近藤豆腐店代表取締役	入江泰吉先生に学んだ事 ~表現芸術としての写真~	大和路は歴史と、そこに生きた人々のドラマ。…と自らの作家活動の原点を入江泰吉先生は記述しています。その弁の通り、情緒性、空気感、滅びへの愛着などが、作品を通じて感じる事が出来ます。
5	5	文化・手作り劇団	<small>うえやま よしのぶ</small> 上山 好庸 あすか劇団「時空」主宰 写真家 JPS 会員	先ず思うこと、すべてはここから始まる ~手作り舞台はこうして出来上がる~	明日香村で立ち上がった劇団「時空」は、毎年千人を超える観客の前で幻想的な明日香の魅力を大がかりな舞台装置で演じています。その15年間の足跡をたどりながら、成功へのヒントや地域づくりのあり方を考えていただきます。	12	健康・転倒防止	<small>みなまつ あきら</small> 峯松 亮 畿央大学 健康科学部 理学療法学科 教授	筋トレ? いいえ、骨トレ! ~転ばぬ先の骨トレーニング~	骨折は寝たきりの原因となります。健康のために体を鍛えるように、骨も鍛えてみませんか。骨粗鬆症と運動を中心にその予防法を概説します。転ばぬ先の骨トレ、いかがですか。
6	6	健康・高齢化問題	<small>ほりえ なおこ</small> 堀江 尚子 畿央大学 健康科学部 看護医療学科 准教授	孤独死のことについて考えます ~それは人ごとではありません~	平成37年には、高齢者の世帯の約7割を一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯が占め、中でも増加の著しい一人暮らし世帯は約37%に達する見込みです。私たちの誰もが遭遇しないと切り切れない孤独死について考えます。	13	健康・がん対策	<small>こめだ あさこ</small> 米田 安佐子 香芝市保健センター 保健師	あなたにも忍び寄る…がん! ~私は大丈夫 そんなあなたが心配です~	日本では1981年から、がんが死亡原因の第1位を占めており、現在では、3人に1人ががんで死亡すると言われています。本講座では、がんのことをクイズ形式で紹介しながら、がん予防についてみんなで考えてみませんか?
7	7	教育・大和心 大和と出雲・吉備	<small>いしい まさのぶ</small> 石井 正信 元奈良県公民教育研究会 副会長 田原本町観光協会事務長	日本人の美しい心が日本を救う ~印旛の白兔・桃太郎、 四神のなかに息づく大和心~ ~国中と邪馬台国?~	畿央大学は「太陽の道」の線上にあり、まさに大和の真秀ろばです。この地は大和心と日本文化(稲作文化)の発祥地です。古事記から大和心を紐解く。仮名の起源や漢字等についても色紙でわかりやすく解説し、楽しくお話しします。	●畿央大学の敷地内は全面禁煙ですので、ご協力をお願いいたします。 ●各講座終了後のアンケート記入にご協力ください。次回の参考とさせていただきます。				

主催：学校法人 冬木学園 共催：畿央大学、関西中央高等学校、畿央大学付属幼稚園

後援：奈良県、奈良県教育委員会、広陵町、広陵町教育委員会、香芝市、香芝市教育委員会、御所市、御所市教育委員会、奈良新聞社、畿友会(畿央大学学生自治会)、畿桜会(畿央大学同窓会)

- お申込方法**
- ① 畿央大学ホームページから
 - ② 右の受講申込書を FAX
 - ③ 必要事項を記入して yamato@kio.ac.jp にメールしてください。

(畿央大学ホームページからも参加申し込みができます。)

<http://www.kio.ac.jp/>

■やまとフォーラムのお問合せ

畿央大学 企画部 TEL.0745-54-1601 担当：水野、増田、伊藤、横沢

やまとフォーラム受講申込書					FAX.0745-54-1600	E-mail yamato@kio.ac.jp		
ご氏名 (5名まで列記可)	代表者様	(歳)	参加希望講座	<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限	〒	<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>	都道府県	市区町
		(歳)		<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限		町村区		
		(歳)		<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限		TEL ()-	-	
		(歳)		<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限				
		(歳)		<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限		E-mail	@	

会場準備のため、上記「やまとフォーラム受講申込書」部分、またはその内容を、FAX もしくは E-mail でお送りください。受講証等はお送りしません。当日参加される方は、直接会場までお越しください。