



冬木学園60周年記念モニュメント

Persona 一研鑽の美一

建学の精神である「徳をのぼす 知をみがく 美をつくる」を大和三山になぞらえて三石を配置し、その中心に人をイメージする形を表現。学生たちが建学の精神を身につけながら人として成長していく様子を、作品下部の割れたごつごつとした岩肌から、徐々に磨かれ美しく光る上部へと現している。上部のサークル状の部分は人の腕でつくる輪をイメージしており、人と人の美しい繋がりも意味している。

やまもとフォーラム

—教育・文化・健康—

第5回

学校法人冬木学園は地域の文化交流の要となり、その発展に貢献することをめざしています。やまもとフォーラムでは、畿央大学はじめ冬木学園各校の教員とともに、地域の実社会で活躍されている方たちを講師に招いて14の講座を開講いたします。基調講演を含めてお一人様3講座にご参加いただけます。もちろん、**参加費は無料**です。

平成25年 9月 1日 日曜日
 受付12:30～開会13:00

プログラム	ご挨拶	13:00～13:20	*公開講座をI限目に7講座、II限目に6講座開催します。13講座の概要は裏面をご覧ください。I限目から、II限目からの参加もできます。
	基調講演	13:20～14:20	
	公開講座I限目	14:40～15:40	
	公開講座II限目	16:00～17:00	

基調講演 「葛城の万葉歌と 大伯皇女の歌」

おおくのひめみこ

万葉集に残された葛城に関わる歌でもっとも有名な歌は、天武天皇の皇女・大伯皇女が詠んだ二上山の挽歌です。謀反の罪で処刑された弟大津皇子を悼んだ皇女の挽歌を中心に葛城の歌を紹介します。



入江泰吉氏撮影「二上山暮色」



坂本 信幸 (さかもとのぶゆき)

1947年(昭和22)、高知県生まれ。同志社大学大学院文学研究科国文学専攻修士課程修了。大谷女子大学助教授、奈良女子大学教授、奈良女子大学大学院教授を経て、2010年(平成22)定年退職。現在、奈良女子大学名誉教授。高岡市万葉歴史館館長。上代文学会理事。美夫君志会理事。全国万葉協会顧問。瀬戸内海文化を考える会代表。

共編著に『古代の歌と説話』、『万葉事始』、『セミナー万葉の歌人と作品』(全12巻)、『万葉集 CD-ROM版』、『万葉集索引』、『万葉拾穂抄影印翻刻』(全4冊)、『万葉びとの言葉とこころ—万葉から万葉へ』、『万葉集電子総索引(CD-ROM版)』、『NHK 日めくり万葉集』監修。『越中万葉をたどる』、歌集『雪に恋ふ』ほか。

主催：学校法人 冬木学園
 共催：畿央大学、関西中央高等学校、畿央大学付属幼稚園
 後援：奈良県、奈良県教育委員会、広陵町、広陵町教育委員会、香芝市、香芝市教育委員会、御所市、御所市教育委員会、奈良新聞社
 畿友会(畿央大学学生自治会)、畿桜会(畿央大学同窓会)

公開講座

テーマ一覧 詳細は裏面をご覧ください。

I限目 14:40～15:40

- ラジオ体操で健康!元気!
- 健康長寿をめざして
- 美味しい野菜の新品種をつくりたい!
- 人にやさしい生活環境づくり
- 先ず思うこと、すべてはここから始まる
- 孤独死のことについて考えます
- 日本人の美しい心が日本を救う

II限目 16:00～17:00

- 醤油 再発見
- スウェーデンの子育て支援と保育
- お遍路の社会学
- 入江泰吉先生に学んだ事
- 筋トレ?いいえ、骨トレ!
- あなたにも忍び寄る…がん!

会場

畿央大学

〒635-0832 奈良県北葛城郡広陵町馬見中4-2-2

アクセス

近鉄五位堂駅へは
 難波駅から27分
 鶴橋駅から22分
 八木駅から7分
 松阪駅から95分
 京都駅から67分



近鉄五位堂駅より
 バス 5分
 もしくは
 徒歩 15分

公共交通機関をご利用ください。

参加無料

お問合せ

畿央大学 企画部



TEL.0745-54-1601 FAX.0745-54-1600
 担当：水野、増田、伊藤、横沢

第 5 回やまとフォーラム 講座内容

13:00~14:20		I 限目 14:40~15:40			II 限目 16:00~17:00					
ご挨拶・基調講演	No.	キーワード	講師名 肩書き	テーマ ~サブテーマ~	講演内容	No.	キーワード	講師名 肩書き	テーマ ~サブテーマ~	講演内容
<ご挨拶> 冬木学園 理事長 冬木智子	1	健康・体操	しげのぶ あかね 重信 茜 香芝市役所 高齢福祉課 地域包括支援センター 保健師	ラジオ体操で健康!元気! ~たった3分であなたも変われます~	誰もが知っているラジオ体操。実は健康維持、介護予防に最適です!短時間で簡単なのに様々な効果があるラジオ体操の魅力を紹介しします。	8	健康・調味料	かがみ ひろゆき 片上 裕之 片上醤油 代表者	醤油 再発見 ~醤油の歴史や種類などを わかりやすく解説~	毎日使っていて、あまりに身近な醤油ですが、これまでの発展、歴史を振り返り、理解を深めるとともに、現在の醤油の種類やその特徴、使い方などをわかりやすく説明しします。
	2	健康・食習慣	きただ よしみ 北田 善三 畿央大学 健康科学部 健康栄養学科 教授	健康長寿をめざして ~「養生訓」にみる 健康づくりの秘訣~	貝原益軒(1630-1714)は、「養生訓」の中で「珍美の食に対すとも、八九分にてやむべし。」とし、健康のために腹八分目をすすめています。生活習慣病が死因の上位を占める現代にも通じる教えの数々をひもといてみましょう。	9	教育・子育て	おおしろ あいこ 大城 愛子 畿央大学 教育学部 現代教育学科 講師	スウェーデンの子育て支援と保育 ~仕事と子育ての両立を 支えるシステムとは~	女性の就労率の高さと共に高い出生率を維持しているスウェーデン。その背景にある、男性も女性も働きながら子育てを共に担うことができる社会システムや人々の意識について考えてみたいと思います。
<基調講演> 高岡市万葉歴史館 館長 坂本信幸	3	健康・大和野菜	にしもと とし 西本 登志 奈良県農業総合センター 総括研究員	美味しい野菜の新品種をつくりたい! ~トウガラシ、イチゴ、 菜っ葉の新品種の紹介~	育成中の新しい「ヒモトウガラシ」、イチゴの新品種「古都華」、大和真菜の新品種「夏なら菜」・「冬なら菜」の特徴と育成の経緯を紹介しします。ご購入可能なお店とお食事いただけるレストランも併せて紹介しします。	10	文化・お遍路	た お しゅうかん 田尾 秀寛 東寺真言宗権少僧正 四国八十八ヶ所霊場会、四国 別格霊場会、西国三十三ヶ所 霊場会の公認先達	お遍路の社会学	四国霊場開創1200年を来年に控え、お四国は年間50万人の方がお参りに訪れています。第二次お遍路ブームと称される現在の有様を、さまざまな観点から解説しします。
	4	健康・デザイン	なかやま じゅん 中山 順 畿央大学 健康科学部 人間環境デザイン学科 准教授	人にやさしい生活環境づくり ~みんなに快適で魅力ある 生活環境を求めて~	高齢者も含めてみんなにわかりやすく、使いやすく、魅力的な生活用品や空間とは、どのようなものなのかをユニバーサルデザインの視点で解説しします。	11	文化・写真芸術	こんどう よしつぐ 近藤 芳嗣 県展招待作家、奈良市・天理 市芸術協会、水門会員、 近藤豆腐店代表取締役	入江泰吉先生に学んだ事 ~表現芸術としての写真~	大和路は歴史と、そこに生きた人々のドラマ。…と自らの作家活動の原点を入江泰吉先生は記述しています。その弁の通り、情緒性、空気感、滅びへの愛着などが、作品を通じて感じる事が出来ます。
5	文化・手作り劇団	うえやま よしのぶ 上山 好庸 あすか劇団「時空」主宰 写真家 JPS 会員	先ず思うこと、すべてはここから始まる ~手作り舞台はこうして出来上がる~	明日香村で立ち上がった劇団「時空」は、毎年千人を超える観客の前で幻想的な明日香の魅力を大がかりな舞台装置で演じています。その15年間の足跡をたどりながら、成功へのヒントや地域づくりのあり方を考えていただきます。	12	健康・転倒防止	みねまつ あきら 峯松 亮 畿央大学 健康科学部 理学療法学科 教授	筋トレ? いいえ、骨トレ! ~転ばぬ先の骨トレーニング~	骨折は寝たきりの原因となります。健康のために体を鍛えるように、骨も鍛えてみませんか。骨粗鬆症と運動を中心にその予防法を概説しします。転ばぬ先の骨トレ、いかがですか。	
6	健康・高齢化問題	ほりえ なおこ 堀江 尚子 畿央大学 健康科学部 看護医療学科 准教授	孤独死のことについて考えます ~それは人ごとではありません~	平成37年には、高齢者の世帯の約7割を一人暮らし・高齢夫婦のみ世帯が占め、中でも増加の著しい一人暮らし世帯は約37%に達する見込みです。私たちの誰もが遭遇しないと切り切れない孤独死について考えます。	13	健康・がん対策	こめだ あさこ 米田 安佐子 香芝市保健センター 保健師	あなたにも忍び寄る…がん! ~私は大丈夫 そんなあなたが心配です~	日本では1981年から、がんが死亡原因の第1位を占めており、現在では、3人に1人ががんで死亡すると言われてしています。本講座では、がんのことをクイズ形式で紹介しながら、がん予防についてみんなで考えてみませんか?	
7	教育・大和心 大和と出雲・吉備	いしい まさのぶ 石井 正信 元奈良県公民教育研究会 副会長 田原本町観光協会事務長	日本人の美しい心が日本を救う ~印旛の白兔・桃太郎、 四神のなかに息づく大和心~ ~国中と邪馬台国?~	畿央大学は「太陽の道」の線上にあり、まさに大和の真秀ろばです。この地は大和心と日本文化(稲作文化)の発祥地です。古事記から大和心を紐解く。仮名の起源や漢字等についても色紙でわかりやすく解説し、楽しくお話しします。	<ul style="list-style-type: none"> ●畿央大学の敷地内は全面禁煙ですので、ご協力をお願いいたします。 ●各講座終了後のアンケート記入にご協力ください。次回の参考とさせていただきます。 					

主催：学校法人 冬木学園 共催：畿央大学、関西中央高等学校、畿央大学付属幼稚園

後援：奈良県、奈良県教育委員会、広陵町、広陵町教育委員会、香芝市、香芝市教育委員会、御所市、御所市教育委員会、奈良新聞社、畿友会(畿央大学学生自治会)、畿桜会(畿央大学同窓会)

やまとフォーラム受講申込書					FAX.0745-54-1600	E-mail yamato@kio.ac.jp
お申込方法	① 畿央大学ホームページから ② 右の受講申込書を FAX ③ 必要事項を記入して yamato@kio.ac.jp にメールしてください。					
(畿央大学ホームページからも参加申し込みができます。)						
http://www.kio.ac.jp/						
■やまとフォーラムのお問合せ						
畿央大学 企画部 TEL.0745-54-1601 担当：水野、増田、伊藤、横沢						

ご氏名 (5名まで列記可)	代表者様 (歳)	参加希望講座	<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限	〒	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	都道府県	市区町
	(歳)		<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限		町村区		
	(歳)	基調講演参加のお申込は□欄に○印、希望講座 I 限目・II 限目のお申込には講座 No. をご記入ください	<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限				
	(歳)		<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限		TEL ()-	-	
	(歳)		<input type="checkbox"/> 基調講演 <input type="checkbox"/> I 限 <input type="checkbox"/> II 限		E-mail	@	

会場準備のため、上記「やまとフォーラム受講申込書」部分、またはその内容を、FAX もしくは E-mail でお送りください。受講証等はお送りしません。当日参加される方は、直接会場までお越しください。