



／私たちが考えました！／



畿央大学
健康栄養学科

管理栄養士の たまごが考えた バランス弁当

第1弾

2013年12月11日(水)

2013年12月24日(火)

京都をイメージして作りました！



はんなり
ええ味
彩り弁当

¥430^{税込}

565kcal



かぼちゃ煮の湯葉あんかけ、さばの西京焼など、京風のおかずを彩りよくお上品に盛りつけました。

金賞



meat&miso
むすび

¥120^{税込}

学生達の圧倒的支持を得たおにぎりです。豚ひき肉ににんじんと玉ねぎを加えた「甘辛肉みそ」が発芽玄米を混ぜたご飯にぴったり！



兵庫をイメージして
作りました！



はいから愛娘
いつもお疲れ様
弁当

¥430^{税込}

772kcal

いつも頑張っているお父さんに感謝の気持ちを込めて。私たちの愛情をたっぷり詰め込んだ、ボリューム満点のまごころ弁当です。



ラタtoyou
丼

¥380^{税込}

354kcal

たくさんの野菜を煮込んだラタトゥイユをチーズをまぜたご飯にのせた洋風のおしゃれな丼です。

銀賞



韓国海苔
ビビッと
ビビンバ

¥120^{税込}

ユッケジャンで味付けしたご飯でピリ辛ナムルを包み込んだ本格派の韓国風おにぎりです！ご満足いただけること間違いなし！