



平成26年度

入場
無料

きてね〜!

楽しいとい
っぱいあるよ!



定員
800名
※予約不要
定員になり次第、
入場を締め切ります
※午前・午後とも
粗品進呈

ふれあい いきいき祭

橿原市健康と社会福祉の祭典



楽しいイベント
勢揃い!

「ホンマでっか?
TV」で
おなじみの!



場所 **1F ロマントピアホール**

■ **式典**

時間 **10:00~10:40**

■ **講演会**

時間 **10:45~11:55**

いけだ きよひと

講師 生物学者/早稲田大学教授 **池田清彦氏**

テーマ「がんばらない生き方」

■ **シンポジウム**

時間 **13:00~14:45**

「教えて!認知症の予防と生活習慣」

10/26 日

午前10:00~午後3:00
かしはら万葉ホール
及びその周辺(小房町)

■ 主催: 橿原市、橿原市社会福祉協議会、奈良県共同募金会橿原支会

■ 共催: 橿原地区医師会、橿原市歯科医師会、橿原市薬剤師会、橿原市生活改善推進員協議会、橿原市運動普及推進員協議会、橿原市老人クラブ連合会、奈良県歯科衛生士会、奈良県臨床検査技師会、奈良県鍼灸師会、奈良県放射線技師会、奈良県栄養士会、橿原市民生児童委員協議会、橿原市日赤奉仕団、橿原市遺族会、橿原地区保護司会、橿原地区更生保護女性会、橿原市シルバー人材センター、奈良県ベストコントロール協会、奈良県共同募金会、安全・安心まちづくり協議会、奈良県酒連合会、奈良県柔道整復師会、橿原物産協会

■ 協賛: 畿央大学(健康科学部・理学療法学科・健康栄養学科)、香久山体育館、曾我川緑地体育館指定管理者ミズスポーツサービス、奈良県立医科大学(地域健康医学教室)、花王健康科学研究会、シャープ株式会社

お問い合わせ

橿原市健康増進課
橿原市社会福祉協議会

TEL 0744-22-8331 FAX 0744-24-9124

TEL 0744-29-3880 FAX 0744-29-4400



《電車利用の場合》 近鉄奈良駅南口から約15分
《バス利用の場合》 近鉄八木駅 橿原神宮前駅南口から
奈良交通で小房バス停下車すぐ

無料P
500台
完備

1F ときどき！イベントのフロア

ロマンピアホール

●式典 時間 10:00~10:40

●講演会 時間 10:45~11:55

講師 生物学者/早稲田大学教授 **池田 清彦氏**
 テーマ「がんばらない生き方」

●シンポジウム 時間 13:00~14:45

「教えて！認知症の予防と生活習慣」

※式典・講演会・シンポジウムとも 予約不要、定員800人。
 定員になり次第、入場を締め切ります。(粗品あり)



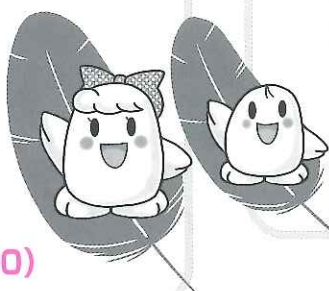
ロマンピアホールロビー

●みんなの福祉コーナー

- ・社協コーナー
- ・ふれあいサロンコーナー
- ・地域包括支援センターコーナー
- ・認知症予防の“脳トレ”体験コーナー (13:00~15:00)

●赤い羽根共同募金コーナー

●かしはらいいききタブレット
 体験コーナー(13:00~15:00)



多目的ロビー

●地域福祉推進コーナー

- ・おもいやり相談部屋
- ・民生児童委員協議会コーナー
- ・老人クラブ連合会コーナー
- ・遺族会コーナー
- ・更生保護コーナー
- ・日赤奉仕団コーナー

クイズラリー
 もあるよ!!



2F わくわく！遊びのフロア

ロビー

●キッズ広場

- ・プレイタイム (10:40~40分程度)
- ・絵本タイム 他 (13:30~30分程度)

●遊・遊ひろば



楽しくみんなで
 遊びましょう

3F いきいき！健康のフロア

展示ギャラリー

- 歯と健康
- あなたの健口(康)はお口から
- 乳房撮影疑似体験・各種がん検診
 画像紹介
- 臨床検査コーナー

- 食のコーナー
- 食べて治す!生活習慣病の食事
- 薬の相談コーナー
- パワフル!!シルバー人材センター
 の家事援助・子育て支援サービス

- 無料害虫相談
- 「健康かしはら21」コーナー
- あなたの飲み方は大丈夫?



4F なるほど！健康のフロア

●あなたの健康を願って(研修室2)

●かしはら元気応援プロジェクト

運動・食事・健診いきいきライフサポート

①体力測定(研修室2)

②健康食品の試食・気分チェック(視聴覚室)

●はり・きゅう・小児はり体験(音楽練習室)

●足や膝などの負傷への応急手当と予防について(研修室1)



中央公民館 講堂

●公開講座(10:30~11:30)
 「認知症予防のための食事と運動と
 地域活動」(定員70人、粗品あり)



5F わいわい！ふれあいのフロア

レセプションホール

●ふれあいのつどいコーナー

(バザー、手話・点字体験、施設・団体のパネル紹介)

●オリジナルだるま貯金箱づくり

●食の即売コーナー

●手話コーラス(13:30~14:00)

●車いすダンス(14:00~15:00)

万葉ホール 第1駐車場北側広場

●非常食炊き出し配布
 (12:00~ 先着400人)