

第21回

クリーン&歴史ウォーク



“美しい街づくりに参加しながら…この地の歴史に想いを馳せて！”



今回は、与楽寺（広陵町）を訪れる
クリーン&歴史ウォーク史上最長 9km 越えコースです!!



与楽寺

内 容：地域美化活動・健康ウォーク

実 施 日：平成27年4月12日（日）※小雨決行
(荒天中止)

参加人数：先着100名（予定）

対 象 者：小学生以上（ご家族での参加を歓迎!）

参 加 費：無料（飲み物進呈）

集 合：〈場所〉エコール・マミ南館 1F ふるさと広場
〈受付〉当日 9:00~
〈出発〉9:30 〈解散〉13:30頃

十一面観音立像
(重要文化財)



弘法大師座像
(県指定文化財)

クイズ大会開催!

この地の歴史についての〇×クイズですので
楽しみながら学べます。

正しい歩き方で元気に!!
健康ウォーキングレッスン開催!

・開始前のストレッチとコースを歩きながらの指導
・運動の注意点やポイントなど日ごろのウォーキングに役立つお話
・休憩時に健康体操（疲労が出てきた体をほぐす運動指導など）
【講師】 畿央大学健康科学部 理学療法学科助教 松本 大輔（理学療法士）

エコール・マミ
集合説明

笠ハリサキ線
広谷秋廻り線
(清掃活動)

広陵中央体育館
WC

清掃活動

与楽寺

文化財見学
健康体操
クイズ大会

葛城川沿い 他
(ウォーキング)

広陵運動公園
WC

柳板大谷線
(ウォーキング)

エコール・マミ
ゴール

コース：約9km（所要時間：約4時間）

●ご注意●

- ・当方にて、資料・ゴミ袋等をご用意いたします。
- ・当日は、歩きやすい靴・服装にてご参加願います。
- ・参加中の事故については、各自の責任で十分注意して下さい。
- ・小学生は保護者の方と一緒にご参加下さい。

●申込方法●

エコール・マミ tel: 0745-55-7770 へ電話申込み
または、北館 1F インフォメーションにてお申込みください。
なお、当日に集合場所のふるさと広場でも直接申込みもできます。

主催：クリーン&歴史ウォーク実行委員会
後援：畿央大学、広陵町教育委員会、香芝市教育委員会、
独立行政法人都市再生機構西日本支社

協力：畿央大学学生、広陵古文化会、ふたかみ史遊会
協賛：(株)関西都市居住サービス エコール・マミ営業所