

# 畿央大学シニアキャンパス ～ロコモと認知症の意外な関係～



畿央大学は地元広陵町と連携して、健康に強いまちづくりをめざす「KAGUYA プロジェクト」をスタートします。畿央大学の教員や学生が、地域住民の皆さんと一緒に地域を活性化しながら健康増進、住民リーダー（KEEP）育成、認知症予防、健康意識の向上などにこれまで以上に取り組んでいきます。そのキックオフイベントとして「**畿央大学シニアキャンパス**」を開催することになりました。ぜひご参加ください！

このイベントは、文部科学省私立大学戦略的研究基盤形成支援事業「ソーシャル・キャピタル創出とヘルスケアデータ一元化による地域包括ケアシステム研究拠点の形成」の助成を受けて実施されます。

### 【当日のスケジュール】

	プログラム A	プログラム B
9:30～10:00	ロコモティブシンドローム予防ミニ講座①	認知症カフェ①
10:00～10:30	ロコモ度チェックコーナー①	ミニ講義・介護相談コーナー①
10:30～10:40	～休憩および入れ替え～	
10:40～11:10	ロコモティブシンドローム予防ミニ講座②	認知症カフェ②
11:10～11:40	ロコモ度チェックコーナー②	ミニ講義・介護相談コーナー②
11:45～12:00	KEEP お手軽運動教室	

### 【イベント詳細】 ●準備のため、事前申込にご協力をお願いします。

日 時	平成 27 年 12 月 6 日（日） 9:30～12:00
対 象	大学周辺にお住まいのシニア世代の方
参 加 費	無料
主 催	畿央大学ヘルスプロモーションセンター
共 催	広陵町地域包括支援センター
申込方法	メール、ハガキ、FAXのいずれかで下記必要事項を記入の上、お申込みください。 ①氏名（ふりがな） ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス

### 問い合わせ先

〒635-0832 奈良県北葛城郡広陵町馬見中 4-2-2 畿央大学企画部

電話：0745-54-1601 FAX：0745-54-1600 E-mail：[info@kio.ac.jp](mailto:info@kio.ac.jp)