

# 第24回クリーン&歴史ウォーク

美しい街づくりに参加しながら・・・古代に夢とロマンを！



今回は、築山(つきやま)  
古墳を訪れます！



クリーン&歴史ウォーク  
キャラクター

## 正しい歩き方で元気に！！

- ・開始前のストレッチとコースを歩きながらの指導
- ・運動の注意点やポイントなど日ごろのウォーキングに役立つお話
- ・休憩時に健康体操(疲労が出てきた体をほぐす運動指導など)

畿央大学健康科学部 理学療法学科助教

健康！

恒例！

## クイズ大会開催！

この地の歴史に関する  
〇×クイズですので  
楽しみながら学べます。

実施日：平成28年10月16日(日)

※小雨決行(荒天中止)

参加人数：先着100名(予定)

対象者：小学生以上(家族での参加歓迎)

参加費：無料(飲み物プレゼント)

申込方法：エコール・マミ TEL：0745-55-7770へ電話申込み、  
又は北館1階のインフォメーションにてお申込み下さい。  
尚、当日集合場所でも直接お申込みいただけます。

距離：約7km(エコール・マミ～築山古墳～エコール・マミ)

所要時間：約3時間 清掃(粗ゴミ拾い)も行いながら築山古墳まで歩きます。帰路の清掃は、ありません。

集合：<場所>エコール・マミ 南館1階ふるさと広場

<受付>当日 9:00～

<出発>9:30 <解散>12:30頃

クリーン！

## 美しい街づくり

築山古墳までの往路では  
美しい街づくり活動として  
清掃(粗ゴミ拾い)を行います。

### ご注意

- ・当日は、歩きやすい靴・服装にてご参加願います。
- ・資料、ゴミ袋等をご用意いたします。
- ・参加中の事故については、各自の責任で十分注意してください。
- ・小学生は、保護者の方と一緒にご参加ください。



主催：クリーン&歴史ウォーク実行委員会

後援：畿央大学、広陵町教育委員会、香芝市教育委員会、大和高田市教育委員会、独立行政法人都市再生機構西日本支社

協力：畿央大学学生、ふたかみ史遊会、広陵古文化会 協賛：(株)関西都市居住サービス エコール・マミ営業所

講師：大和高田市教育委員会事務局 北中 恭裕 氏