

第29回

クリーン& 歴史ウォーク



クリーン&歴史ウォーク
キャラクター

“美しい街づくりに参加しながら…この地の歴史に想いを馳せて！”

内 容：地域美化活動・健康ウォーク

実 施 日：平成31年4月21日（日）※小雨決行（荒天中止）

参加人数：先着100名（予定）

対 象 者：小学生以上（ご家族での参加大歓迎！）

参 加 費：無料（お飲物プレゼント）

集 合：〈場所〉エコール・マミ南館 1F ふるさと広場
〈受付〉当日 9:00～
〈出発〉9:30 〈解散〉12:20頃



牧野古墳



三吉石塚古墳

クイズ大会開催！

この地の歴史についての〇×クイズですので
楽しみながら学べます。

正しい歩き方で元気に！！ 健康ウォーキングレッスンを開催！

- ・開始前のストレッチとコースを歩きながらの指導
- ・運動の注意点やポイントなど日ごとのウォーキングに役立つお話
- ・休憩時に健康体操（疲労が出てきた体をほぐす運動指導など）

エコール・マミ
集合説明

清掃活動

三吉石塚古墳

清掃活動

新家長福寺
桜鑑賞※

清掃活動

やぎさん公園
健康体操
クイズ大会

清掃活動

牧野古墳

清掃活動

エコール・マミ
ゴール

コース：約6.5km（所要時間：約3時間）

●ご注意●

- ・当方にて、資料・ゴミ袋等をご用意いたします。
- ・当日は、歩きやすい靴・服装にてご参加願います。
- ・参加中の事故については、各自の責任で十分注意して下さい。
- ・小学生は保護者の方と一緒にご参加下さい。

●申込方法●

エコール・マミ tel: 0745-55-7770 へ電話申込み
または、北館 1F インフォメーションにてお申込みください。
なお、当日に集合場所のふるさと広場でも直接申込みできます。

主催：クリーン&歴史ウォーク実行委員会
後援：畿央大学、広陵町教育委員会、香芝市教育委員会、
独立行政法人都市再生機構西日本支社

協力：畿央大学学生、広陵古文化会
協賛：(株)関西都市居住サービス エコール・マミ営業所