

転ばぬ先の

「骨折ゼロ」

足の健康と家庭で
できるフットケアを学ぶ

広陵町×畿央大学

「足育」講演会

開催日時・開催場所

2/15 (土) 10:00~12:00

畿央大学 冬木記念ホール
(広陵町馬見中4丁目2-2)

公共交通機関を利用してご来場下さい。
近隣の商業施設への駐車は決して
行わないでください。

参加費：無料



広陵町が掲げる「骨折ゼロ」の達成に向け、
「足育」を軸に、町民の足の健康意識を高め、
健康増進を目指した講演会を行います。

【参加申込 右上QRコードから】

【特別企画】

広陵東小学校児童の靴下研究資料展示



POINT1／

転倒予防と足指の大切さ

足の健康が身体全体に与える影響と骨折・転倒予防のための足指の重要性について学びます。



POINT2／

町内小中学校の取り組み

広陵町と畿央大学が協力して行った町内小中学校での「足」の調査の取り組みを紹介します。



POINT3／

「足指」トレーニング

ご家庭でも簡単に実践できる、転倒防止に繋がる「足指」トレーニングに挑戦します。



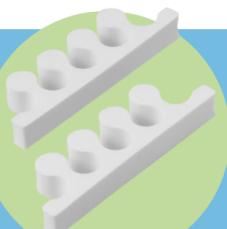
講 演

福本 貴彦 (畿央大学健康科学部 理学療法学科 教授)

博士(医学)、理学療法士。専門は運動器(整形外科系)・スポーツ理学療法学。「足指を鍛えて、加齢に負けないバランス能力をゲット」をテーマに、幼児から高齢者まで幅広い世代の足指筋力の調査を行ない、転倒予防靴下を開発。奈良マラソンや全国高校野球甲子園大会のメディカルサポート、NPO法人奈良野球少年を守る会での野球ひじ・下肢健診、TOKYO2020オリンピック・パラリンピックでの診療支援など、多岐にわたる活動を開発。足育や成長期スポーツ障害予防、児童生徒の運動器検診に力を注ぎ、地域社会と連携しながら、足指をキーワードとした健康増進に尽力している。

問い合わせ窓口

広陵町 けんこう推進課・産業総合支援課 Tel.0745-55-1001 平日 8:30~17:15



ご来場者特典 その1

講演会にお越しの皆さんに
『足指パッド』プレゼント!!



ご来場者特典 その2

「広陵くつした」インスタグラムを
フォローしたらサンプル靴下を進呈!!