

支援者への贈り物

～育児に穏やかさを届けるために～

参加費
無料

多忙な業務に追われ、心がやすまらないと感じることはありませんか？

妊産婦さんや親子をもっと支えたいけれど、ひとりではどうしようもない…。

今回は妊娠・出産・育児を支える支援者が、自分自身に向き合い、自分を知り理解する時間をお届けしたいと企画しました。

育児の支援者もグループワークに加わり、自分に許しを与える時間を過ごしましょう。

2026
(SUN) 2/22

13:00~17:50

タイムスケジュール

第一部 講演会 13:00~14:20

第二部 グループワーク

セッション① 14:50~16:10

セッション② 16:30~17:50

会場：畿央大学 P棟301教室

申込方法：右記のQRコードから
お申し込み下さい。

定員：先着50名



締切：2026.2/16(mon) 17時

主催 畿央大学 看護実践研究センター
母子包括ケア部門

おじせ

支援クラス見学：随時受付中

次年度に向けて研修会を企画中



講師紹介

自分のことも救って
あげましょう



こころぎふ臨床心理センターセンター長

長谷川 博一 先生

名古屋大学大学院生時代にカウンセリングを開始し、臨床経験40年以上。臨床心理士養成大学院で臨床心理部門の責任者を経て、「こころぎふ臨床心理センター」を設立
-主な著書-

お母さんはしつけをしないで（草思社, 2005年）

親と子の気持ちを結ぶ魔法のしつけ（PHP文庫, 2008年）

お母さん、「あなたのため」と言わないで（草思社, 2011年）

殺人者はいかに誕生したか（新潮社, 2011年）など多数