

奈良のうまいものプラザ 特別企画

奈良県内4大学 ヘルスチーム菜良

学生考案レシピ お惣菜フェア

～管理栄養士を目指す学生が考案した健康メニュー～

奈良県産
食材を使用！
地元の恵みを
おいしく活用！

学生アイデアが詰まった健康メニューを期間限定で提供！

学生考案レシピを
期間限定で
提供！
栄養バランスと
おいしさにこだわった
学生ならではの
メニューです。

各日
11:00～
スタート
(なくなり次第終了)

ランチバイキングの
お惣菜として
登場！
バイキングの一品として
お楽しみいただけます。



奈良県内4大学の管理栄養士を目指す学生で構成する「ヘルスチーム菜良」の
皆さんが考案したレシピを、奈良のうまいものプラザの
ランチバイキングのお惣菜メニューとして期間限定でご提供します。

奈良県産食材を活用し、栄養バランスとおいしさにこだわった
学生ならではのメニューを、この機会にぜひご賞味ください。

提供日程

8月22日(土)

帝塚山大学

8月23日(日)

畿央大学

8月29日(土)

近畿大学

8月30日(日)

奈良女子大学

※ランチバイキングの内容は日替わりです。学生考案メニューは数量限定でのご提供となります。

ヘルスチーム菜良とは？

奈良県内4大学の管理栄養士を目指す学生が集まり、
奈良県産食材を活用した健康的なメニュー開発や
食育活動に取り組む学生チームです。



会場

奈良のうまいものプラザ
(JR奈良駅1階)

奈良のおいしい食材や特産品が
いっぱいアンテナショップ&レストラン



お買い物も



お食事も



お土産も

数量限定
お早めに
どうぞ！